



Waldviertler
Hochland



Urlaubsbegleiter

Altmelon | Arbesbach | Groß Gerungs | Langschlag | Rappottenstein

www.waldviertler-hochland.at

NIEDERÖSTERREICH
HINEIN INS LEBEN.



Wir sind dort, wo leben.

Schönheit hat einen Namen

Das Waldviertler Hochland



Lieber Feriengast!

Wir heißen Sie im Waldviertler Hochland herzlich willkommen. Sie halten den „Urlaubsbegleiter“ in Händen, der Ihnen umfangreiche Informationen über Freizeit-Aktivitäten und Ausflugsziele in der Region liefert.

Abwechslungsreich, geheimnisvoll, naturbelassen und traditionell präsentiert sich unsere Region, die sich aus den fünf Gemeinden Altmelon, Arbesbach, Groß Gerungs, Langschlag und Rappottenstein im Herzen des Waldviertels formiert. Mit diesem Urlaubsbegleiter wollen wir Ihnen die ganz besondere Welt des Waldviertler Hochlandes eröffnen. Damit wird die Broschüre zum Begleiter für Erholungsuchende, Kulturgenießer, Naturverbundene, Aktiv-Urlauber oder ganz einfach für „Entdecker des Außergewöhnlichen“. Die einzelnen Ausflugsziele sind nummeriert und mit Kontaktdaten versehen. Der jeweilige Gastro-Tipp macht Lust aufs Einkehren und Verweilen. Einen Überblick über Unterkünfte, Veranstaltungen und Kursangebote sowie Informationen zu Wander-, Reit- und Mountainbikerouten erhalten Sie bei den einzelnen Gemeindeämtern oder online auf www.waldviertler-hochland.at. Weitere Themenbroschüren und allgemeine Informationen (Arzt, Apotheke, Zahnarzt, Post, Geldinstitute mit Bankomat, Trafik,...) sind ebenfalls bei allen Gemeindeämtern der Region erhältlich.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchblättern und einen erholsamen Aufenthalt. Begleiten Sie uns nun auf dem abwechslungsreichen Streifzug durch das Waldviertler Hochland.

Das Team der Region Waldviertler Hochland

Impressum

Herausgeber: Region Waldviertler Hochland, Hauptplatz 18, 3920 Groß Gerungs, www.waldviertler-hochland.at, bestehend aus den Gemeinden Altmelon, Arbesbach, Groß Gerungs, Langschlag und Rappottenstein.

Idee: eh. Regionsmanager DI Günther Laister.

Redaktion für zweite Auflage: Tourismusverantwortliche der einzelnen Gemeinden in Zusammenarbeit mit art.waldsoft.at. **Fotos:** Sofern nicht speziell angegeben, wurden die Fotos den einzelnen Gemeinden für Werbezwecke zur Verfügung gestellt. Besonders sei aber gedankt: Ing. Walter Bröderbauer/Langschlag, Fotostudio Baumgartner/Groß Gerungs, Martin Lugmayr/art.waldsoft Arbesbach.

Genderhinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit werden Begriffe wie z.B. Partner, Schauspieler, Wanderführer etc. in der maskulinen Schreibweise verwendet. Sie beziehen sich immer auf beide Geschlechter!

Gestaltung: www.art.waldsoft.at. **Druck:** www.haider-druck.at. Alle Angaben sind ohne Gewähr. Vorbehaltlich Irrtümer, Satz- und Druckfehler. 2. Auflage, Mai 2014

Attraktionen

	Seite	
1	Bärenwald Arbesbach	4
2	Burg Rappottenstein	5
3	Waldviertler Schmalspurbahn Gmünd-Groß Gerungs	6
4	Burgruine „Stockzahn“ Arbesbach	7
5	Moor Altmelon	8
6	Kapelle „zum Eisernen Bild“ Altmelon	8
7	Steinjuwelen Arbesbach	9
8	Kraftarena Groß Gerungs	10
9	Klauskapelle Harruck/Groß Gerungs	11
10	Friedenskapelle Groß Gerungs	11
11	Steinwanderweg Langschlag	12
12	Luaga-Lucka Altmelon	12
13	Burgleiten Kirchbach/Rappottenstein	13
42	Bison Ranch Langschlag	13

Gesundheit

14	Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs	14
15	Gesundheitshotel Klosterberg Langschlag	15
16	Kräuterstube Altmelon	16
	Wellness & Gesundheit (Sauna, Dampfbad)	16
	Seminare & Gesundheit	17

Sport

	Radfahren/Mountainbiken	18
	Pferdeparadies	19-21
43	Sportschießen Etlas/Arbesbach	20
44	Fitnessparcours Arbesbach	22
45	Bienen-Themen-Weg Arbesbach	22
51	Wiesensfelder Lehrwanderweg f. bäuerl. Waldbewirt.	22
18	Motorik-Park Groß Gerungs	23
19	Dornröschenpark Groß Gerungs	23
	Erlebniswandern/geführte Wand./Schneeschuwandern	24-25
	Langlaufen	26
20	Schi-/Wanderdorf, Kletterturm Rappottenstein	27

ABC	Sport/Freizeit/Genuss/Allgemeines	28-29
------------	-----------------------------------	-------

Museen & Handwerk

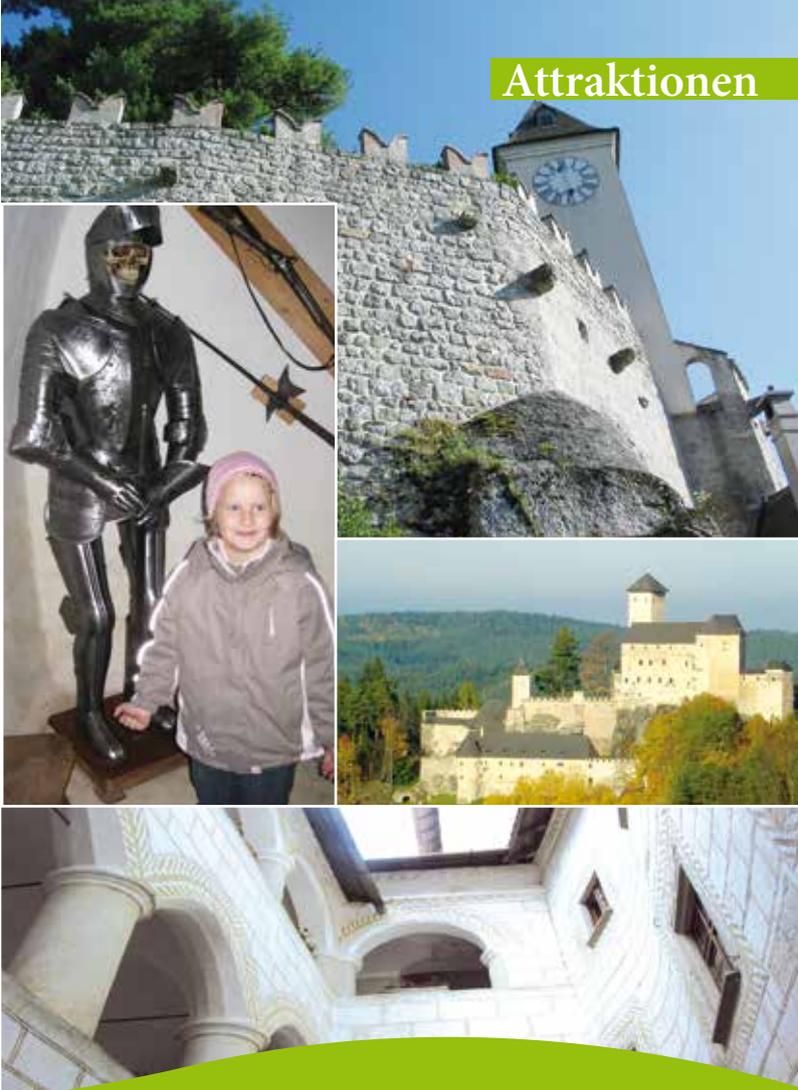
21	Bauernmuseum Schwarzau/Altmelon	30
41	Biohof-Galerie Kleinnondorf/Rappottenstein	30
46	Schule am Bauernhof Kainrathschlag/Langschlag	30
22	Dorfmuseum Hundertwasser Roiten/Rappottenstein	31
47	Whisky Destillerie Rogner, Roiten/Rappottenstein	31
23	Schaugarten Huber Kamp/Arbesbach	32
24	Hammerschmiede Kamp/Arbesbach	32
50	HolzART Binder Arbesbach	32
25	Webereimuseum Dietmanns/Groß Gerungs	33
49	Hypolzmühle Groß Gerungs	33
26	Brettersäge Kirchbach/Rappottenstein	33
27	Bahnmuseum Langschlag	34
28	Kaufmanns- & Biermuseum Langschlag	34

Kunst & Kultur

	So ein Theater	35
29	Galerie im alten G`richt Groß Gerungs	36
48	Skulpturenpark Pehendorf/Rappottenstein	36
31	Klangburg Rappottenstein	37
30	Lichtspiele Groß Gerungs	37

Rund ums Wasser

33	Klausteich Altmelon	38
34	Hundemoorbadeteich Altmelon	38
35	Lohnbachfall Rappottenstein	39
36	Höllfall Arbesbach	39
37	Frauenwieserteich Langschlag	40
38	Naturschwimmbad Groß Gerungs	40
39	Badeteich Arbesbach	41
40	Waldbad Rappottenstein	41



1

Bärenwald Arbesbach

Eine Auffangstation für Bären in Not

Der BÄRENWALD ist ein Projekt der international tätigen Tierschutzstiftung VIER PFOTEN. Hier finden Bären aus Käfigen und Zirkussen ein neues Zuhause. Futter suchen, Höhlen graben, umherstreifen – diese und andere natürliche Verhaltensweisen konnten die sieben Schützlinge zuvor nie ausleben. Schritt für Schritt entdecken die Tiere bei uns im BÄRENWALD ihre arttypischen Instinkte wieder. Sie dabei zu beobachten ist ein unvergessliches Erlebnis.

Öffnungszeiten:

Ostern bis Allerheiligen, täglich von 10 bis 18 Uhr
Toller Spielplatz und Niederseilgarten, sowie Multimediaraum, Souvenirshop und interaktive Ausstellung!

Eintritt: Erwachsene: € 6,-. Kinder von 6 bis 14 Jahren: € 4,-.
Ermäßigt: € 5,-. Familienticket: € 14,-. Führung kostet pro Gruppe (max. 25 Personen) € 22,-. Führungen bitte mindestens 3 Tage vorher buchen.



Info: Bärenwald Arbesbach, Schönfeld 18, 3925 Arbesbach
T + F: 02813/7604, E: office@baerenwald.at, www.baerenwald.at



Bärenhof Michael & Sabine Kolm
Gasthaus/Restaurant/Haubenküche
Schönfeld 18, 3925 Arbesbach
T: 02813/242, Montag Ruhetag
E: info@baerenhof-kolm.at, www.baerenhof-kolm.at

2

Burg Rappottenstein

Kuenringerburg aus dem 12. Jhd.

Auf einem steil aus dem Tal des „Kleinen Kamp“ aufragenden Felsen steht, inmitten dichter Wälder, die Burg Rappottenstein. Seit 1664 befindet sie sich bis heute im Besitz der Grafen von Abensberg und Traun. Von drei Baustilen geprägt (Romanik, Gotik, Renaissance) beeindruckt sie mit ihren 5 Vorhöfen und 8 Toren jeden Besucher. Fresken und Wandgemälde schmücken zahlreiche Räume und gehören zu den wertvollsten Profanmalereien des 16. Jhdts. in NÖ. Während ihrer mehr als 800-jährigen Geschichte hat die Burg allen Belagern erfolgreich Widerstand geleistet. Weder aufständische Bauern noch die Schweden konnten sie erobern. Seit 1996 auch als „Klangburg“ bekannt (siehe Nr. 31).

Führungen: Besichtigung mit Burgführung: Dauer: ca. 50 min

15. - 30. April: Sa, So, Feiertag um 11, 12, 14, 15, 16 Uhr

Mai, Juni, Sept. : Di bis So um 11, 12, 14, 15, 16 Uhr

Juli, August: Di bis So um 10, 11, 12, 14, 15, 16, 17 Uhr

Oktober: Sa, So, Feiertag um 11, 12, 14, 15, 16 Uhr

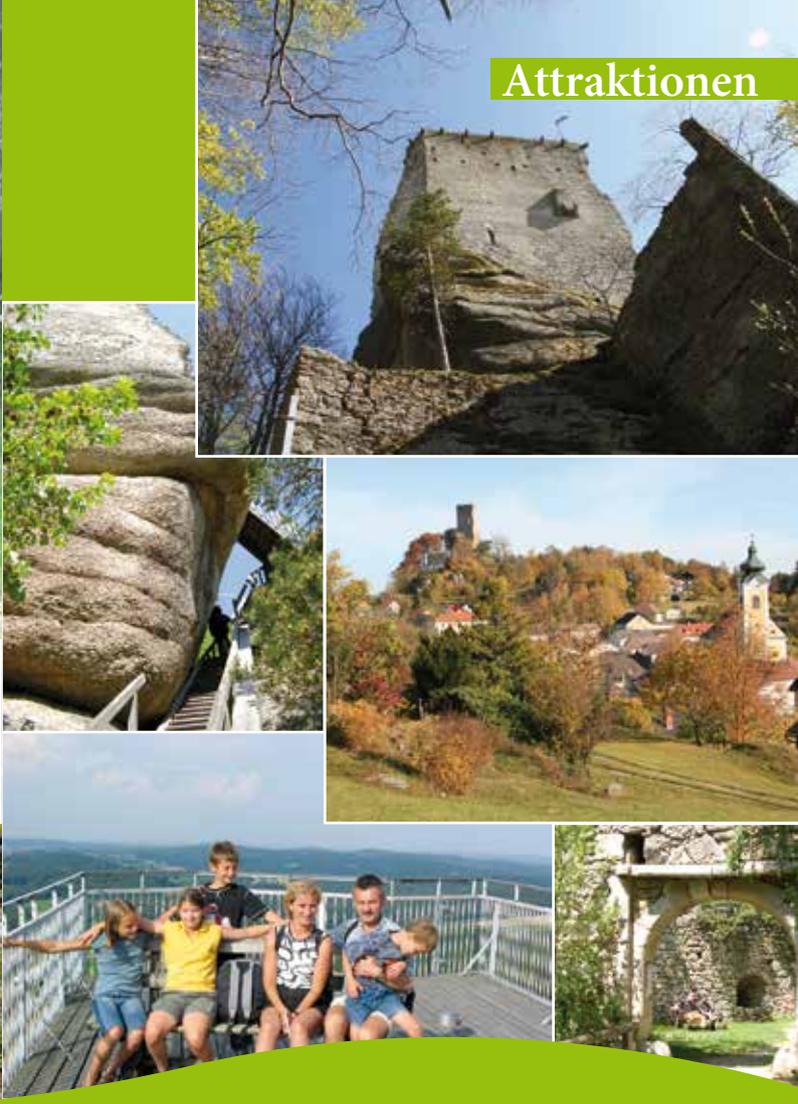
Eintrittspreise:

Die aktuellen Eintrittspreise entnehmen Sie bitte der Burg-Homepage.

Info: Burg Rappottenstein, 3911 Rappottenstein 85
T: 02828/8250, F: DW 19, E: burg@atf.at
www.burg-rappottenstein.at



Burgschenke, Pächterin Elisabeth Fessel
3911 Rappottenstein 33, T: 0664/73528154
Lokale Spezialitäten! Öffnungszeiten wie Burgführungen
sowie vor und nach Veranstaltungen, Mo Ruhetag



3 Waldviertler Schmalspurbahn

Mit Volldampf auf Erlebnistour

Von Mai bis Oktober dampft die Waldviertelbahn zwischen Gmünd, Groß Gerungs und Litschau für unsere Gäste, Radfahrer, Wanderer, Zugfreunde. Auch Sonderfahrten rund ums Jahr machen dieses Kleinod auf Schienen inkl. Speisewagen! so attraktiv. Von den Gemeinden entlang der Strecke werden Aktivitäten gesetzt, die einfach miterlebt werden müssen.

Erlebnispunkte: Halt im Fassldorf (14 begehbare Großfässer), Wasserstelle bei der „Haltestelle Bruderndorf“ (Wasserfassen des „Dampfrosses“), Langschlag (Eisenbahnmuseum), Groß Gerungs (Dampfbahnstüberl mit hausgemachten Waldviertler Schmankerln). Weiters: Waldviertler Musikantenexpress, kulinarische Wanderung über den Waldviertler Semmering, Dirndlgwandsonntag-Ermäßigung, Sonderzüge zum Weitraer Bierkirtag und Weitraer Advent, Schrammelklang-Express, Kinderzüge, Erdäpfel-Express, Candle Light Train, Oldtimertreffen usw.

Streckenführung:

Südast: Gmünd - Weitra - Fassldorf - Langschlag - Groß Gerungs
 Nordast: Gmünd - Alt-Nagelberg - Litschau oder Heidenreichstein

Info: www.waldviertelbahn.at, www.noevog.at, Fahrradtransport gratis!
 Bahnhof Gmünd Kundenbüro: T: 0676/566 24 48 oder 49
 Stadtgemeinde Groß Gerungs T: 02812/8611, www.gerungs.at

Rad-Tipp: Radweg entlang der Waldviertelbahn

Groß Gerungs - Weitra (26 km), Groß Gerungs - Gmünd (42 km).

Kostenlose Fahrradmitnahme nach Maßgabe der Plätze in allen Zügen möglich.



Gasthof/Fleischerei **Hirsch**, Inhaber Herbert Traxler
 Hauptplatz 20, 3920 Groß Gerungs, T: 02812/8341
 Festsaal/Feiern aller Art (Bitte um Anmeldung bei größeren Gruppen)
 E: info@hirsch-gerungs.at, www.hirsch-gerungs.at

4 Burgruine Arbesbach

Der „Stockzahn des Waldviertels“

Der zur Aussichtswarte umfunktionierte 25 Meter hohe Turmrest einer einstigen Kuenringerburg bietet einen herrlichen Rundblick auf die typischen Landschaftsformen des hohen Waldviertels. An klaren Tagen können Sie von hier aus einen atemberaubenden Blick zur Alpenkette, vom Schneeberg bis zum Dachstein genießen.

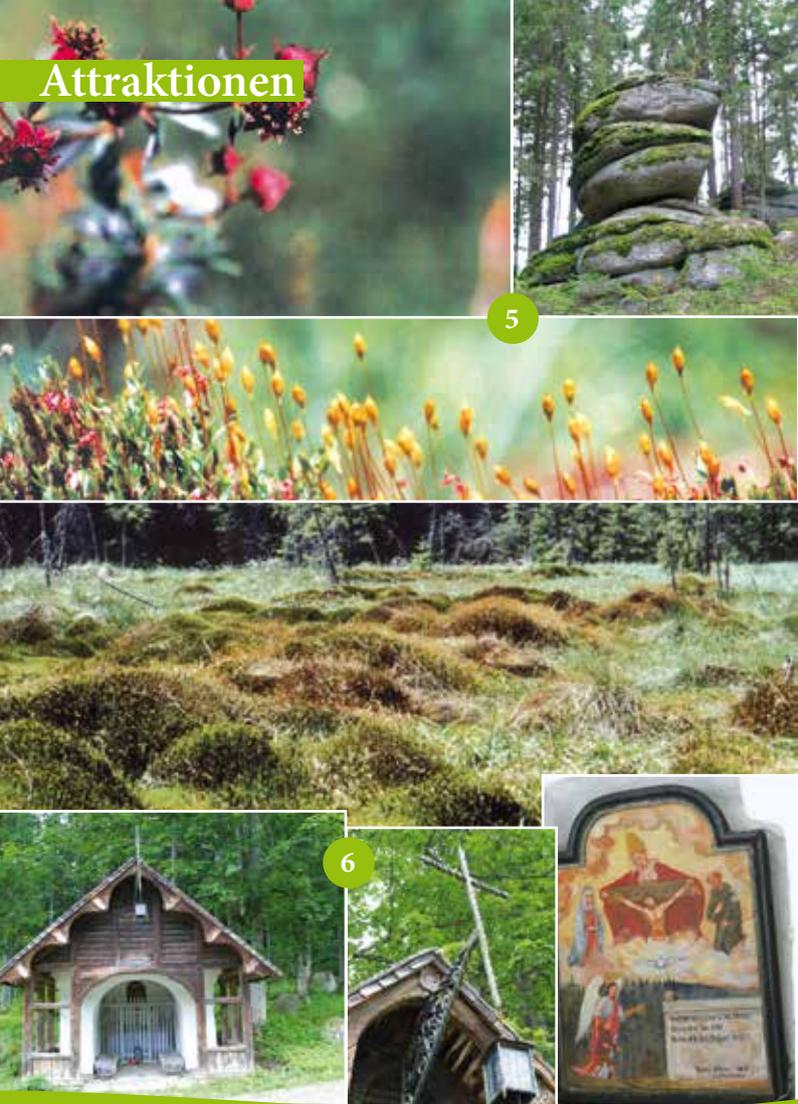
Öffnungszeiten: So, Feiertag: April bis Oktober ganztags. Außerhalb der Öffnungszeiten: Der Schlüssel zum Aussichtsturm kann jederzeit bei der Bäckerei Maria Huber, Arbesbach 27, abgeholt werden.

Eintritt: Erwachsene: € 2,-, Kinder: € 1,-

Info: Bäckerei & Cafe Maria Huber, Arbesbach 27, T: 02813/237
 zwischen Kirche und Ruine zu finden

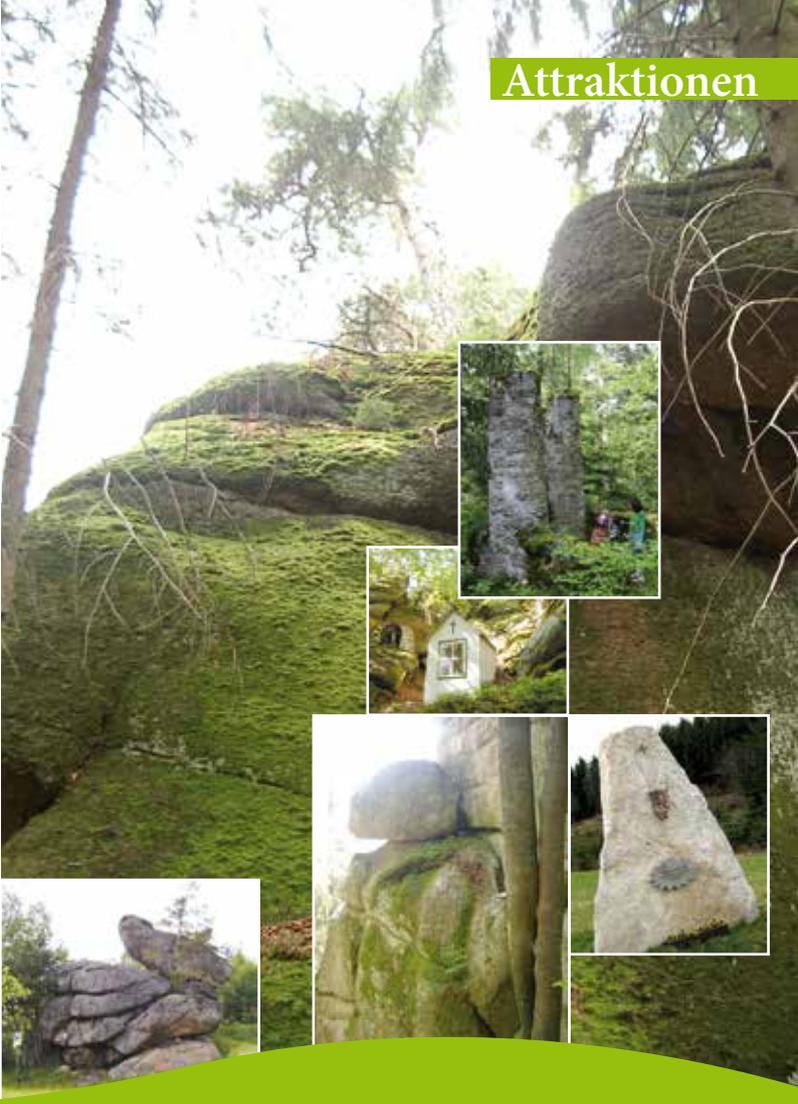


Maria Huber
 Cafe/Bäckerei
 Kuenringerstraße 27
 3925 Arbesbach
 T: 02813/237
 offen: Mo-Do 6-18,
 Fr+Sa 6-20, So 7-18 Uhr
 Hausgemachte
 Waldviertler Spezialitäten



5

6



7

Moor in Altmelon

Altmeloner Heilmoor

Die Meloner Au ist eines der schönsten Hochmoorgebiete zwischen Wald- und Mühlviertel. Da ist noch Waldviertler Urlandschaft, und wegen der Seltenheit ihrer Pflanzen- und Tierwelt wurde sie zum Naturschutzgebiet erklärt. Das Heilmoor wird händisch abgebaut und bei verschiedenen Erkrankungen, bei Wellness und für Kosmetik eingesetzt. Durch die äußerst schonende Aufbereitung werden die durch den Umwandlungsprozess entstandenen wertvollen Inhaltsstoffe zahlreicher Kräuter, Bäume, Früchte und Samen weitgehend erhalten.

Das Heilmoor gibt's in gebrauchsfertigen Einmalpackungen à 400 g, 1 kg Dosen, 2,5 kg Eimer, 5 kg Eimer oder nach Kundenwunsch.

Info und Erwerb von Moorpackungen bei
Elfriede Grünstäudl, 3925 Altmelon 38, T: 02813/7423 und
Franz Strohmayer, 3925 Altmelon 47, T: 02813/7614

Kapelle „zum Eisernen Bild“

Altmeloner Kleinod

Sie ist der Legende nach der wundersamen Rettung eines verirrtten Wanderers zu verdanken. Er ließ aus Dankbarkeit ein Bild zu Ehren der göttlichen Dreifaltigkeit malen. Am Dreifaltigkeitssonntag, dem Sonntag nach Pfingsten, findet ein Kirtag beim Eisernen Bild statt, zu welchem Leute aus der gesamten Region immer gerne kommen. **Eintritt:** Frei

Info: Marktgemeinde Altmelon, T: 02813/292, www.altmelon.at



Alois Spiegl - Kaufhaus, Trafik, Gasthaus
Kleinpertenschlag 44, 3633 Schönbach, T: 02827/341
E: alois.spiegl@aon.at, Sonn- und Feiertag geschlossen

Steinjuwelen Arbesbach

mystisch - geheimnisvoll - kraftvoll

Arbesbach hat besondere Schätze anzubieten - Juwelen, die für Sie „gesammelt“ wurden. Das Juwel „Stockzahn“ (siehe auch Nr. 4) begibt sich mit der steinigen Palette in beste Gesellschaft:

- Burgruine „Stockzahn“
- Kuenringerkanzel
- Frauensitz
- Steinkreuzweg
- Galgen
- Steinbackofen
- Loabstoa
- Durchschlupfstein
- Kreuzstöckl oder Einsiedlkapelle
- Arbesberg mit der „Klauserhöhle“
- Burgstein
- Türkenstein
- Höllfall (siehe auch Nr. 36)
- Froschstein
- Dachstein
- Vogelstein

Um diese Steinjuwelen ist ein attraktives Wanderwegenetz gesponnen. Tauchen Sie ein in die ruhige und unberührte Landschaft mit den sanften Hügeln, bunten Wiesen und dunklen Nadelwäldern. Dazwischen werden Sie immer wieder auf ein Juwel treffen. Den Steinkreuzweg können Sie jeden Freitag um 14 Uhr betend in der Gruppe begehen. Treffpunkt: Eingang Bierbühel. Holen Sie sich die Karte vom Infostand der Gemeinde.

Info: Marktgemeinde Arbesbach, T: 02813/7000
E: gemeinde@arbesbach.at, www.arbesbach.at



Roman Kerschbaummayr
Gasthaus/Cafe/Bäckerei/Gästezimmer
Linzerstraße 6, 3925 Arbesbach, T: 02813/230
Waldv. Hausmannskost, tägl. Menüwahl, hausg. Mehlspeisen
Mi ab 14 Uhr Gasthaus zu, Mo ab 13 Uhr Cafe zu
E: office@kerschbaummayr.at, www.kerschbaummayr.at



Opferstein



Lauschinsel und Kierlingstein



Steinpyramide



Weltkugel



Klauskapelle, in der Klaus



8

Kraftarena Groß Gerungs

Fünf Kraftplätze inmitten der reizvollen Landschaft rund um Groß Gerungs sind in der Kraftarena zusammengefasst. Dringen Sie ein in die Welt der Schwingungen und Energien und entdecken Sie dabei verschiedene Raumqualitäten, von belebend und anregend bis beruhigend und entspannend. Die Wirkung wurde wissenschaftlich untersucht.

Die 5 Kraftplätze:

- Steinpyramide:* bei Ober Neustift, kreisförmige Stufen, 6,8 m hoch
- Weltkugel:* im Oberrosenauerwald, 500 t-Härtling, 7 m Durchmesser
- Kierlingstein + Lauschinsel:* zwischen Böhmisdorf und Wurmbrand
- Opferstein:* bei Thail, 3 m hoch, mit größter Schale des Waldviertels
- In der Klaus:* interessante Steingebilde entlang des Wildbaches „Zwettl“ zur Klauskapelle

Führungen: Individuell nach vorheriger Terminabsprache möglich.

- Einzelobjekte: bis 20 Personen € 44,-
- bis 30 Personen € 64,-
- über 30 Personen € 80,-

jedes weitere Objekt: € 22,- (unabhängig von Personenanzahl)
Schulklassen zahlen die Hälfte. Dauer einer Führung pro Objekt (je nach Objekt und Gruppengröße zwischen 1,5 Std. und 2,5 Std.)

Info: www.kraftarena.at, www.gerungs.at
Rupert/Helga Floh T: 02812/5540, E: floh-kienast@aon.at
Stadtgemeinde Groß Gerungs, T: 02812/8611, E: info@gerungs.at



Landgasthaus **Mathe**
Etzen 3, 3920 Groß Gerungs, T: 02812/8336, Di Ruhetag
Festsaal/Hausmannskost/saisonale Spezialitäten
E: gasthausmathe@aon.at, www.gasthausmathe.at

9

Klauskapelle Groß Gerungs

Läut' und wünsch dir was.

Südlich des Dorfes Harruck bei Groß Gerungs Richtung Langschlag, unmittelbar neben dem romantischen Waldbach (Zwettl), steht die Klauskapelle. Das frühere Blockhaus wurde für kirchliche Zwecke gestiftet und 1948 in eine Kapelle umgewandelt. Laut einer Sage geht ein Wunsch in Erfüllung, wenn man es schafft, mit ein Mal Ziehen am Glockenseil die Glocke drei Mal läuten zu lassen. Die Wanderwege Groß Gerungs 36 und Langschlag 92 und 93 führen hier vorbei.



Josef **Schweifer**, Gasthaus/Tankstelle, 3921 Langschlag 44
T: 02814/8232, E: josef.schweifer@aon.at, kein Ruhetag

10

Friedenskapelle Groß Gerungs

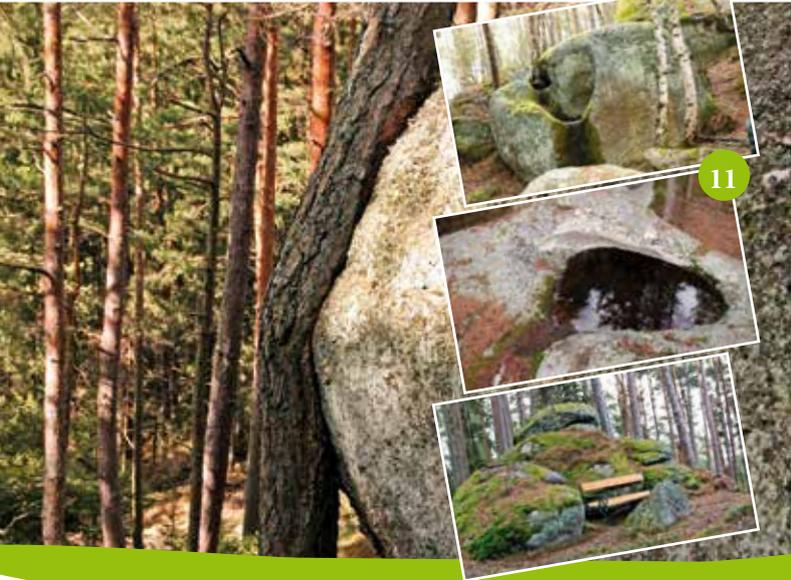
Das Kleinod der „Germser“ Pfarre

Die Kapelle wurde aus Feldsteinen im Jahr 1945 erbaut, als Dank dafür, dass die Heimat unter dem Krieg vom Ärgsten verschont geblieben ist. Sie liegt in einem Waldbüchel im Ober Rosenauerwald neben dem Anwesen der Familie Wiesmüller. Gerne pilgern Wanderer zu diesem friedvollen, versteckten Ort und halten inne. Pfarrlicher Mittelpunkt: Kindermette am 24.12., Fußwallfahrten zu Christi Hf. und Maria Himmelfahrt 15.8.

Info zu beiden Kapellen: Stadtgemeinde Groß Gerungs
T: 02812/8611, E: info@gerungs.at, www.gerungs.at



Wirtshaus im Angerdorf - Maria **Maringer**
Wurmbrand 4, 3920 Groß Gerungs, T: 02812/8314
Mittagsmenü und kalte Jausenschmankerl, Dienstag Ruhetag



11

Steinwanderweg Langschlag

Voll von Energie- und Kraftplätzen

Härtlinge - Restlinge, Schalensteine, Wackelsteine - das Waldviertel ist steinreich. 350 Mio Jahre ist es her, da faltete sich in Mitteleuropa ein hohes Gebirge. Jahrmillionen zogen vorbei, das Gebirge verwitterte, Meere bedeckten das Land, Felsen und Erdschichten wurden abgetragen und aus dem Boden kamen die Steine. Die Auswaschungen und Verwitterung, die zum Erscheinen der Härtlinge führten, sind ca. 10 Mio Jahre alt. Radiästheten prüften mit Pendeln und Ruten die Steingebilde entlang des Weges und kamen zu verblüffenden Ergebnissen.

Info: Marktgemeinde Langschlag, T: 02814/8218
E: gemeinde@langschlag.gv.at, www.langschlag.at

Luaga-Lucka Altmelon

Das „Durchschau-Loch“ aus Stein

Man kann sie durchaus als Steinhöhle bezeichnen, von der man in eines der reizvollsten Hochmoorgebiete des Waldviertels, der Meloner Au, gelangt. Sichern Sie sich die Wanderkarte beim Gemeindeamt.

Info: Gemeinde Altmelon, T: 02813/292
E: gemeinde@altmelon.gv.at
www.altmelon.at



12



Frühwirth Konrad, Bäckerei/Cafe
3925 Altmelon 30, T: 02813/7219
Do ab 13 Uhr Ruhetag
E: fruehwirth@baecker.at
www.fruehwirth.baecker.at



13



42

Burgleiten Kirchbach

Sagenumwittert, beschaulich, wildromantisch

13

Von der 844 m hoch gelegenen und kegelförmig aufragenden Formation von Granitblöcken hat man einen phänomenalen Ausblick über das obere Waldviertel. Da dieser Berg nach Norden, Westen und Osten steil abfällt, war dieser Platz sicher ideal für eine Wehranlage. Ob hier einst eine Burg oder nur eine einfache Unterkunft für Wachposten bestand, weiß man nicht. Eine Menge Sagen ranken sich um diese Stätte: Zur Wandlung bei der Hl. Messe am Gründonnerstag öffne sich ein unterirdischer Gang, der von hier zur Ruine Arbesbach sowie zur Burg Rappottenstein führen soll. Liegt am Vier-Märkte-Weg Nr. 612, westlich von Lembach.

Info: Kirchbach Aktiv www.kirchbach.net oder www.rappottenstein.at
oder Gemeindeamt Rappottenstein T: 02828/8240

Bison Ranch

Erlebnis & Genuss

42

Sie kennen sie eher aus Indianerfilmen, die zotteligen und wild aussehenden Bisons. Es gibt sie aber auch auf der „Stampfleitn“ in Langschlag. Sowohl die Bisonherde als auch der Heurige sind zur besonderen Attraktion geworden. Gerlinde und Thomas Baumgartner haben sich der artgerechten Aufzucht von Bisons und der Vermarktung/Veredelung von Bisonfleisch verschrieben. Einheimische wie Gäste haben diesen idyllischen Platz mit herrlichem Blick für Geselligkeit, Auszeit und zum Genießen kulinarischer Bisonspezialitäten für sich entdeckt. 10 Min. Gehzeit zur Bisonherde. Tipp: Spezielle Buffalo Dinner!

Info: Familie Baumgartner, 3921 Langschlag, Franz-Diebl-Str. 42,
T: 0664/523 72 27, M: bisonranch@gmx.at, www.bison-ranch.at



Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs

Von ganzem Herzen kund

Inmitten der sanft hügeligen, unberührten Wald- und Wiesenlandschaft des Waldviertels liegt das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs. Der Komfort eines 4-Stern-Hotels, verbunden mit dem hohen medizinischen Standard und der modernsten medizinischen Ausstattung einer Privatklinik, machen Groß Gerungs zu einer der besten Adressen für Menschen mit Herz-Kreislauf-Problemen. Das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs bietet eine besondere Verbindung von Therapie und Lebensqualität. Ein topqualifiziertes Betreuungsteam begleitet Sie rund um die Uhr, sorgt mittels umfassender Diagnostik, individuellen Therapien und einem konsequenten Qualitätsmanagement für eine erfolgreiche Prävention und Rehabilitation nach/bei chronischen Herz-Krankheiten, Herzinfarkt, Vor- und Nachbehandlung von chirurgischen Eingriffen (z.B. Bypass oder Klappenoperationen) oder auch Sportmedizin.

Info: Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs
3920 Groß Gerungs, Kreuzberg 310, T: 02812/8681-0,
E: info@herz-kreislauf.at, www.herz-kreislauf.at

Weiters genießen unsere Gäste und Besucher in unserem à la carte Restaurant „Kreuzberg“ neben regionalen Schmankerln vor allem Gerichte aus dem Ökologischen Kreislauf von regionalen Bio-Bauern:

restaurant kreuzberg im Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs

„Grüne Haube“ und Biozertifizierung garantieren Xundes. Ideal auch für Firmen- und Familienfeiern. Info und Reservierung: T: 02812/8681-651, kein Ruhetag



Gesundheitshotel Klosterberg

Fasten & Wandern in Langschlag

Der andere Urlaub! Fasten ist ein wunderbarer Weg, sich selbst Gutes zu tun und körperlichen und seelischen Ballast abzuwerfen. Durch den bewussten Nahrungsverzicht purzeln nicht nur Kilos, auch der Körper wird entschlackt, entsäuert und gereinigt.

Heilfastenpaket 10 Tage: Vollpension mit 2 Einstiegstagen, 6 Trinktagen und 2 Aufbau Tagen. Frischgepresste Obst- und Gemüsesäfte und Basensuppen aus kontrollierten Bio-Produkten. Kräutertees und Mineralwasser sind frei. Tägliche Morgengymnastik. Täglich geführte Wanderungen (ca. 2 Std.), Yoga, Qi Gong, Line Dance, Bauchtanz, Pilates oder Golf, Wassergymnastik uvm.

Wellness/Kosmetik/Fitness: Hallenbad, Sauna, Bio-Sauna, Kräuterdampfbad, Infrarot-Kabine, Salzgrotte, Kaiserbad, Raum der Stille, Behandlungen im Schwebbett, Cellulitebehandlungen, Massagen, Kosmetik, Fitnessbereich mit modernen Kraft- und Cardiotrainingsgeräten.

Wohlfühlsummer: Wir verwöhnen Sie mit bewusster Hausmannskost und vegetarischen Gerichten aus regionalen und biologischen Produkten. Tageweise Buchungen möglich. Aktiv Programm Montag bis Freitag: Wassergymnastik und geführte Wanderungen.

Info: Gesundheitshotel Klosterberg, Familie Laister
Am Berg 170, 3921 Langschlag, T: 02814/8276
E: info@klosterberg.at, www.klosterberg.at



Sonnenhof, Rappottenstein



Schöneck, Langschlag



Wurzelhof, Langschlag



16



Bad & Wellness & Gesundheit

Im Waldviertler Hochland lässt sich einfach gesund leben. Tun Sie Ihrem Geist und Körper etwas Gutes. Suchen Sie Ihr Programm nach Ihrem Geschmack zusammen:

Arbesbach: GH Seidl Pretrobruck 17, T: 02813/410, www.gasthofseidl.at (Sauna, Infrarot)

Groß Gerungs:

Gasthof Einfalt Kinzenschlag 11, T: 02812/8320 (Wellnessbereich mit Sauna/Dampfbad/Infrarotkabine. Bitte anmelden)

Union Sportverein Schwimmsport & Badekultur: Sauna/Hallenbad im Ort, geführt vom Verein, Arbesbacherstr. 224 (bei VS und NMS), www.saunabad-gerungs.at

Langschlag: Waldviertler-Hof, Mag. Helene Mayerhofer, Langschlag 41, T: 02814/8286, www.waldviertler-hof.at (Sauna/Dampfbad/Infrarotkabine/Gymnastikraum)

16 Kräuterstube Altmelon

Wildkräuter und Wildfrüchte in geballter Form

Wenn Sie die zauberhafte Landschaft des Waldviertels begeistert und ständig auf der Spur nach wild wachsenden Kräutern und deren Geheimnissen sind, dann sind Sie bei Elfis Kräuterstube genau richtig: Gemeinsame Kräuterverarbeitung zu Ölsätzen und Cremes, Kochen mit Wildkräutern und Wildfrüchten, Organisation von Seminaren rund um Naturheilkunde, Kräuterwanderungen

Info: Elfriede Grünstäudl, Altmelon 38, 3925 Arbesbach
T: 02813/7423 oder 0664/2405312, E: e.gruenstaeudl@gmx.at



Simone **Binder**, Gasthaus zur Kampbrücke
Langschlaggerwald 65, 3921 Langschlag, T: 0676/3133046
E: enomis@wvnet.at, Ruhetag: Mo ab 16, So ab 10 Uhr

Seminare & Gesundheit

Seminarhaus/Fastenzentrum **Sonnenhof** (Suan Rojas Kopeinig)
Ritterkamp 7, 3911 Rappottenstein, T: 02828/8264 oder 8347
E: sonnenhof.suan@aon.at, www.sonnenhof.rappottenstein.at
Angebot: Ein „Ort der Kraft“, an dem Menschen bei ihren Fastenerfahrungen individuell und in einer heiteren, wohlwollenden Atmosphäre begleitet werden. Spirituelles Fasten, Fasten und „sich selbst finden“, div. Seminare

Seminarbauernhof **Schöneck** (Fam. Melbinger)
Bruderndorferwald 6, 3921 Langschlag, T: 02814/80162
E: info@schoeneckerhof.at, www.schoeneckerhof.at
Angebot: 2 Seminarräume, wohnliches Ambiente. Natürliche Gesundheit durch Yoga und Wandern, Meditationen, Energiearbeit, störungsfreie Lebensräume, Aufstellungsarbeit, natürliche Ernährung, Kräuterseminare uvm. (auch Reiterherberge Seite 21)

Gast- und Seminarhaus **Wurzelhof** (Fam. Häusler)
Marktplatz 36, 3921 Langschlag, T: 02814/8378
E: wurzelhof@aon.at, www.wurzelhof.at
Angebot: Gemütliches Seminarhaus für bis zu 40 Pers., 2 Seminarräume (120 und 45 m²), lauschiger Innenhof, Sauna. Seminare: Shiatsu, Yoga, Tai ji, Gigong, Atemtherapieausbildung, Gesundheit durch Bewegung, Tanzworkshops, Familienaufstellungen usw. Für unsere Gäste kochen wir frisch (vegetarisch/mit Fleisch/mit regionalen Produkten).



Waldviertler-Hof, Mag. Helene Mayerhofer
Hotel/Restaurant/Gasthof/Seminarräume/Wellness
3921 Langschlag 41, T: 02814/8286
E: hotel@waldviertler-hof.at, www.waldviertler-hof.at



Rauf aufs Rad

Gemütlich oder sportlich durchs Land

Egal ob gemütliche Fahrt, sportlich ambitioniert durch den Wald oder Tempofahrt mit dem Rennrad. Das Fahrrad eignet sich ausgezeichnet, abzuschalten und die Gegend zu erkunden. Zwei Strecken legen wir Ihnen ans Herz:

Hochberg-Strecke: 18 km, Groß Gerungs - Thail - Kasbach - Harruck - Klein Reinprechts - Groß Gerungs

Bergland-Strecke: 37 km, Groß Gerungs - Freitzenschlag - Kottling Nondorf - Griesbach - Weißes Kreuz - Bretterbauer - Kleinpertholz - Groß Gerungs

Info: www.gerungs.at, www.rcgerungs.at

www.waldviertel.at/radfahren, www.waldviertel.at/mountainbiken

Mountainbiken/Radfahren in den Gemeinden

Altmelon: Info bei Gasthof Lichtenwallner T: 02813/302

Arbesbach: Treffpunkt Neue Mittelschule jeden Di 18 Uhr

Info Willi Stemmer T: 0660/2005108, Karten im Amtshaus

Groß Gerungs: Markierte Straßen- und Mountainbike-Routen, wöchentliche Ausfahrten mit einem erfahrenen Führer und geführte Touren, Info Franz Maurer T: 0664/1621575 oder Gasthaus Kramer, T: 02812/8373, Radclub Groß Gerungs: www.rcgerungs.at (auch für Nicht-Vereinsmitglieder)

Langschlag: Info Reinhard Amon, www.sport-amon.at, T: 0664/4529613

Weiterer Rad-Tipp: Radweg entlang der Waldviertelbahn

Groß Gerungs - Weitra (26 km), Groß Gerungs - Gmünd (42 km)

Info/Karte: www.waldviertelbahn.at

Kostenlose Fahrradmitnahme nach Maßgabe der Plätze in allen Zügen möglich.

Danach hast du dir das Bier verdient!



Gasthaus **Kramer** Peter, VIANKO
Unterer Marktplatz 34, 3920 Groß Gerungs
Gasthaus/Pub/Terrasse/Kegelbahn, T: 02812/8373

Montag Ruhetag, E: vianko@aon.at, www.vianko.at



Pferdeparadies

Josefritt über Zigeunerfahrt bis Vollmondritt

Das Waldviertler Hochland bietet ganz speziell Wanderreiten und Wanderfahren an. Die Betriebe (die Reiterherbergen und Raststationen siehe Folgeseiten) kooperieren und stimmen ihre Tätigkeiten aufeinander ab. Es wurden Reitwege erstellt und markiert. Folgende Freizeitmöglichkeiten mit Pferd oder Gespann in unserer Region sind möglich:

Geführte Wanderreittouren: Mit ortskundigen Wanderreitführern die versteckten Schönheiten der Landschaft und Kultur entdecken. Touren von 2 - 5 Tagen, Teilnahme mit oder ohne eigenem Pferd.

Individuelle Erlebnisritte: Wir planen Touren und Themenritte nach Ihren individuellen Wünschen, z.B. „auf den Spuren der Kelten“.

Sternritte: Abwechslungsreiche Tagestouren mit unterschiedlichen Herausforderungen für Pferd und Reiter.

Infos zu Themen oben, Anfragen und Beratung:

Helga Kurzmann, Obfrau Pferdeparadies Waldviertler Hochland

T: 0664/515 69 53, E: welcome@pferdeparadies-waldviertel.at

www.pferdeparadies-waldviertel.at

(Reitgebiete, Packages, Tipps für ungetrübtes Reitvergnügen uvm.)

Info und Anmeldung Kutschenfahrten:

Die Landschaft im „2 PS-Cabrio“ als Gast erleben.

Friedrich Rößl, Kottling Nondorf, T: 02812/8488 od. 0676/897 190 600



Reitergasthof Josef/Maria **Spiegel**

3925 Altmelon 19, T: 02813/296

oder 0664/93 71 497, Di Ruhetag

E: spiegaltmelon@aon.at,

www.spiegaltmelon.at





Pferdeparadies

Betrieb	Reiterherberge (Bettenanzahl)	Raststation	Gasthaus	Bauernhof	Mieterpferd mit/ ohne Begleitung	Geführte Wanderritte	Kutschenfahrten	Kurse	Gastpferdeboxen	Einstellbetrieb
Spiegel, Altmelon	12	x	x		x	x	x		10	x
Melbinger, Langschlag	20			x					9	
Kurzmann, Pirkenreith	5	x		x	x	x		x	5	x
Eichberger, Höhendorf	6	x		x	x				8	
Huber, Dietrichsbach		x		x					5	x
Schiefer, Bärnkopf	12	x	x							
Einfalt, Kinzenschlag	10	x	x						6	x
Laister, Thail		x								
Rößl, Kottling Nondorf		x					x		2	
Kirchbochstadl		x	x							
Lagosol, Langschlag		x	x							



43

Sportschießen Arbesbach

Der alternative Freizeittipp

Behördlich genehmigte Schießanlage des Kuenringer SJV, Etas 12, geschlossener Faustfeuerwaffenstand 25 m und Langwaffen Schießkanal 100 m mit Videoanzeige. Öffnungszeiten sind jeden Samstag 18-21 Uhr, unabhängig der Witterung. Sonderöffnungszeiten nach Vereinbarung.

Info unter Brenner T 0676/9168330 oder Beneder T: 0676/5112490

E: office@kuenringer-sjv.at, www.kuenringer-sjv.at



Christina Wagner Gasthaus

Purrath 13, 3925 Arbesbach, kein Ruhetag
T: 0664/9128567 oder T: 0664/5577190

Die Reiterherbergen und Raststationen:

Waldviertler Highland Ranch

Reitergasthof **Spiegel**

3925 Altmelon 19

T: 02813/296 oder 0664/93 71 497

E: spiegalltmelon@aon.at

www.spiegalltmelon.at

Reiterherberge/Seminarhaus SCHÖNECK

Maria & Wilhelm **Melbinger**

Bruderndorferwald 6, 3921 Langschlag

T: 02814/80162, info@schoeneckerhof.at

www.schoeneckerhof.at

Pferdehof **Kurzmann**

Pirkenreith 5, 3911 Rappottenstein

T: 0664/51 56 953, E: helga.k@aon.at

www.pferdehof-kurzmann.at

St. Annahof, Familie **Eichberger**

Höhendorf 6, 3911 Rappottenstein

T: 02828/8323 oder 0664/49 46 199

E: info@stannahof.at, www.stannahof.at

Pferderast „Schweizerhäuser“

Barbara **Huber**

Dietrichsbach 16, 3925 Altmelon

T: 02813/7565 oder 0676/90 63 528

E: huber.barbara.pferderast@gmx.at

Gasthof „Zum Kirchenwirt“

Josef **Schiefer**

3665 Bärnkopf 112, T: 02874/8203

E: office@kirchenwirtbaernkopf.at

www.kirchenwirtbaernkopf.at

Oase für Reiter und Pferd

Fam. **Einfalt**, Reiterherberge/Pferderast

Kinzenschlag 11, 3920 Groß Gerungs

T: 02812/8320, E: pferde@einfalt.net

www.pferde.einfalt.net

www.wanderreiten-im-waldviertel.at

Reiten am Hochberg - Familie **Laister**

Thail 15, 3920 Groß Gerungs

T: 0664/36 24 724

E: hermi.laister@aon.at

Kutschenfahrten Friedrich **Rößl**

Kottling Nondorf 2, 3920 Groß Gerungs

T: 02812/8488, T: 0676/897 190 600

E: roesslhof@aon.at, www.roesslhof.com

Kirchbochstadl - FVV Kirchbach

Selbitz 16, 3911 Rappottenstein

T: 0664/73495395 Reserv., 02828/8366

oder 0664/5451088 (Obmann Jahn)

E: franz.jahn@aon.at, www.kirchbach.net

Lagosol am Frauenwieserteich

Benjamin Ernstbrunner

Mitterschlag 5, 3921 Langschlag

T: 02814/82218 oder 0660/49 47 040

ernstbrunner.benjamin@gmx.at

www.lagosol.at





44 Fitnessparcours Arbesbach

Wendig und gut koordiniert

Hangelsteg, Wellen- und Schwebebrett, Reck, Kreisel und Balancierweg sind sechs der Geräte, die im „Busserlpark“ zum Mitturnen einladen. Hinweisschilder zeigen, wie man es richtig machen soll, um einen optimalen Erfolg aus dieser sportlichen Aktivität zu erzielen. Testen Sie Koordination, Wendigkeit und Orientierungsfähigkeit und kräftigen Sie Arm, Rumpf und Schulter. Neueinsteiger mögen sich einen Partner mitnehmen - es ist dann auch viel lustiger!

Info: Marktgemeinde Arbesbach, T: 02813/7000, www.arbesbach.at

45 Arbesbacher Bienen-Themen-Weg

Summ herum

Ausgehend vom Ruinenparkplatz säumen 23 Lehrtafeln den ca. 2,5 km langen Weg, auf denen Wissenswertes über den Bienenstaat dargestellt wird. Besonders sehenswert ist ein Bienen-Schaustock auf halbem Weg. Der Ausflug durch die liebevolle, abwechslungsreiche Landschaft und das Wissen um den enormen Nutzen unserer Bienen tut gut. Es besteht die Möglichkeit, einen Imker als Führer zu bestellen.

Info: Marktgemeinde Arbesbach, T: 02813/7000, www.arbesbach.at

51 Wiesensfelder Lehrwanderweg für bäuerliche Waldbewirtschaftung

Fachkundige, geführte Wanderung durch den Wald, ausgehend von Wiesensfeld. Dauer: ca. 2 Std., Führungen ab 5 Pers., nach Anfrage.

Info/Anmeldung: Ing. Willi Wiltschko, T: 0676/6865113

Forstlehrer an der Landwirtschaftlichen Fachschule Edelhofer



Gasthaus **Höfinger**, direkt am Marktplatz/bei der Kirche Hauptplatz 34, 3925 Arbesbach, T: 02813/232, kein Ruhetag
Traditionelle, typische Wirtsstube mit Waldviertler Küche, Veranstaltungssaal, Stammtische, legendärer Schweinsbraten/Kraut/Knödel!

Motorik-Park® Groß Gerungs

Xund und beweglich in den Alltag

Das Konzept des Motorik-Parks, entwickelt von Sportwissenschaftler Dr. Roland Werthner, basiert auf der Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten (Orientierung, Steuerung, Gleichgewicht, Reaktion und Rhythmus) sowie der Steigerung von Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer. Kurz gesagt: Eine einmalige Kombination für Gesundheit und Lebensfreude! In der Xundheitswelt stehen den Gästen 3 solcher Parcours mit einer Fläche von jeweils 25.000 m² in Moorbach Harbach, Weitra und Groß Gerungs zur Verfügung. In jedem Park trainiert man auf ca. 20 umfangreichen Übungsstationen und verbessert so fast spielerisch die eigene Körperkoordination. Sämtliche Übungen sind durch Hinweisschilder erklärt und auf Wunsch stehen ausgebildete Motorik-Park-Instruktoren zur Verfügung.

Dornröschenpark Groß Gerungs

Wachgeküsst

Im Dornröschenpark finden Sie Rutschen, Schaukeln und verschiedene andere Spielplatzgeräte. Im Zentrum des Parks steht eine „bekletterbare“ Nachbildung der Steinpyramide (Kraftarena Groß Gerungs). Der Park wird nicht nur von Kindern liebend gerne zum Spielen und Austoben benutzt, auch Jugendlichen und Erwachsenen bietet er idealen Raum für Erholung und gemütliches Beisammensein.

Info zu beiden Parks: Stadtgemeinde Groß Gerungs, T: 02812/8611

E: info@gerungs.at, www.gerungs.at, www.kraftarena.at



Weingartner Cafe/Restaurant/Gartencafe/Tanzcafe
Schulgasse 65, 3920 Groß Gerungs, T: 02812/8265
Kein Ruhetag, durchgehend warme Küche
E: cafe@weingartner.cc, www.weingartner.cc



Erlebniswandern

Allein oder geführt

Wer gerne wandert, für den bietet das Waldviertler Hochland ideale Möglichkeiten. Zum Glück gibt es noch genug unausgebaute Wege, die den Autoverkehr verhindern, so dass der Wanderer in seiner Beschaulichkeit von Lärm und Hektik ungestört bleibt.

Wanderführer der Region bieten Erlebniswanderungen an, die dem Gast die Einzigartigkeit der Natur in all ihren faszinierenden Facetten zu jeder Tages-, Nacht- und Jahreszeit erlebbar machen. Auch wird auf die Geschichte der Region näher eingegangen.

Die Führungen sind für Jung und für Alt geeignet. Ziel ist es, den unvergleichlich schönen Naturraum erlebbar zu machen. Wo welche Wanderführer für Sie unterwegs sind, erfahren Sie bei den Gemeindeämtern.

Infos in den Websites der 5 Gemeinden, www.waldviertler-hochland.at, www.zwalk.at (Wanderwege rund um Zwettl im Waldviertel)

Interaktive Wanderkarten: www.waldviertel.at

Hier ein paar Touren-Tipps aus der großen Vielfalt:



„Moor-Erlebnis-Tour“ (ca. 3 Std)

Diese Tour informiert Sie über die Geschichte der Moore und deren Vegetation, die Nutzung des Torfes aus früherer und heutiger Sicht und über die medizinische Bedeutung der Moore. Die 5 km lange Route führt größtenteils über ebene, aber auch verschlungene Pfade, vorbei am Altmelon Heilmoor und durch die Fichtenbacher Au. Info: Marktgemeinde Altmelon, T: 02813/292



„Unkraut birgt Urkraft“ (halber Tag)

Diese Wanderung verführt Sie in die zauberhafte Landschaft um Altmelon, zu wild wachsenden Kräutern zwischen Granitsteinen und zum Zubereiten kulinarischer Köstlichkeiten. Info: Marktgemeinde Altmelon, T: 02813/292



Verborgene Schätze in Feld und Wald (2-3 Std)

Bei der geführten Wanderung möchten wir Ihnen die einzigartige Flora und Fauna näherbringen. Auch wird ein Augenmerk auf kulturelle Besonderheiten gelegt. Info: Marktgemeinde Arbesbach, T: 02813/7000



„Steinwanderweg“ - siehe Nr. 11 Seite 12

Radiästheten (Rutengeher) prüfen mit Pendeln und Ruten die Steininformationen entlang des Steinwanderweges in und um Langschlag. Dabei kommt man zu verblüffenden Ergebnissen. Geführte Wanderungen mit Rutengeher bitte anmelden. Info: Marktgemeinde Langschlag, T: 02814/8218



Peter Bauer - Gasthaus/Fleischhauerei
Hauptplatz 10, 3925 Arbesbach, T: 02813/218
E: viehbauer-bauer@waldviertelblick.at
Mi Ruhetag, So + FT ab 14 Uhr zu

„Paradiesweg“ (ca. 3 Std)

Der Weg führt von Kirchbach nach Oberrabenthan zur Bruckmühle, weiter über den 612er nach Rappottenstein, zurück über die Annakapelle nach Grünbach zur Kampbrücke. Den großen Kamp entlang durch das wunderschöne „Paradies“ Richtung Kirchbach. Info: Gem. Rappottenstein, T: 02828/8240



Die Kraft des Wassers (ca. 6 Std Gehzeit, 18 km)

Wanderung über die Kaiserallee zum Antoniberg, über den Schlosssteg am Kl. Kamp entlang zur Ödmühle, zum eindrucksvollen Lohnbachfall (Naturdenkmal) und über Pretrobruck (Einkehrmöglichkeit) weiter zum Höllfall. Zurück führt der Weg über Arnreith, Hausmühle, Feuranz zur Heumühle, durchs „Paradies“ den Gr. Kamp entlang, über Kampbrücke, Uferwechsel, weiter in Flussrichtung, Forstweg, Anstieg Grünbach und zurück nach Rappottenstein. Info: Marktgemeinde Rappottenstein, T: 02828/8240



„Vier-Märkte-Weg“ (3-4 Tage)

Die „Eroberung zu Fuß“ der vier Märkte Groß Gerungs, Rappottenstein, Schönbach und Arbesbach. Es erwarten Sie ca. 70 km, Wege entlang des Kamps und der Zwettl, herrliche Ausblicke, unzählige Steine und idyllische Plätzchen zum Verweilen. www.zwalk.at



„Xundwärts“ (2,5 bis 10 km)

Die „Xundwärts“ Lauf- und Nordic-Walking-Routen finden Sie rund um das Herz-Kreislauf-Zentrum und das Stadtgebiet. Sie bieten je nach Konstitution und Tagesverfassung unterschiedliche Schwierigkeitsgrade: Blau: bis 2,5 km, Grün: bis 5 km, Gelb: bis 7,5 km und Rot: bis 10 km und mehr. Ein Teil der Wege (rund um das Herz-Kreislauf-Zentrum) wird im Winter geräumt. Info: www.xundwaerts.at oder Stadtgemeinde Groß Gerungs T: 02812/8611

Xundwärts
Von Natur aus
Freude an der Bewegung.

Schneeschuhwandern

z.B. in der Langschläger Winterlandschaft

Wir erobern die Stille der verschneiten Landschaft, genießen das besondere Flair der Natur im Winter - die vom Schnee gedämpften Geräusche, die klare Luft und das zauberhafte Glitzern der Sonne im Schnee. Die Touren sind auf Einsteiger, Fortgeschrittene, Kinder und Familien abgestimmt.

Info und Anmeldung: Renate Hahn
Dipl. Wellness/Beckenbodentrainerin
T: 0664/480 14 92, E: r.hahn@wasserhahn.at
oder Gemeindeamt Langschlag
T: 02814/8218, www.langschlag.at





Langlaufen

Im Waldviertler Hochland und in der Aktivwelt Freiwald

Altmelon: 5 Loipen mit Schiverleih, Info: Kirchenwirt Lichtenwallner, T: 02813/302. Ziegelbergloipe (4 km), Küahbichloipe (5 km), Moorloipe (8 km), Pertenschläger-Loipe (12 km) sowie Anschluss an die Arbesbacher Loipen.

Arbesbach: Loipen mit Längen von 3 bis 15 km. Spurinfo/Karten: Gemeinde T: 02813/7000. Schiverleih und Loipeneinstieg: Bärenhof Kolm T: 02813/242.

Groß Gerungs: Als Teil der „Aktivwelt Freiwald“ bieten die Hochplateau-Loipen Klein Wetzles - Griesbach insgesamt 12 Rundkurse mit zwei bis 22 Kilometern Streckenlänge.

Kontakt Loipe Klein Wetzles: Gasthof Einfalt T: 02812/8320

Kontakt Loipe Griesbach: Gasthaus Kastner T: 02813/249

Info: www.langlaufen.gerungs.at, www.aktivwelt.at, www.bergfex.at

Langschlag: Loipennetz Langschlag - Karlstift - Liebenau (Aktivwelt Freiwald). Über 100 km Parallel- und Skating-Loipen. Ein Teil davon sind die Frauenwieserteich-Loipen Langschlag: 1,5 bis 11,5 km, Verbindungen: Langschlag, Karlstift, Liebenau. Info: www.aktivwelt.at, Gemeinde T: 02814/8218 oder Reinhard Amon T: 0664/4529613

Rappottenstein: siehe Ski- und Wanderdorf Kirchbach



Gasthof *** Familie **Einfalt**, Kinzenschlag 11
3920 Groß Gerungs, T: 02812/8320, Dienstag Ruhetag
Einstieg Langlaufloipe/Wellnessbereich/Kinderspielplatz/
Streichelzoo/Campingplatz
E: gasthof@einfalt.net, www.gasthof.einfalt.net



Schi- und Wanderdorf Kirchbach

Garantiert was los!

20

550 m Schleplift mit besonderer Schneesicherheit durch eine Beschneiungsanlage. 80 m langer Anfängerlift für Kids. Zwei Langlaufloipen (5 und 10 km). Besonders Sportlichen steht eine 1,5 km lange Trainingsloipe zur Verfügung. Mit Langlaufschiverleih! Fürs leibliche Wohl und fürs zünftige Après-Ski laden wir in die urige Schihütte *Kirchbochstadl*. Während der Saison werden Kurse für Anfänger, Fortgeschrittene, Könner, Carver, Boarder, Kinder und Erwachsene veranstaltet.

Wanderdorf: Rund um Kirchbach erstreckt sich ein weitläufiges Wandernetz. Burgl, die Wanderspinne, kann sich noch an viele dieser Geschichten und Sagen erinnern. Sie ist ständig unterwegs, erzählt ...

Kletterturm BIG HORSE TOWER: Seit 2008 ist Kirchbach um eine Attraktion reicher - der erste Tandem-Eiskletterturm NÖs wurde präsentiert. Unmittelbar neben der Talstation des Schidorfes errichtet, ist er sowohl bei Tag als auch bei Nacht (dann strahlend hell erleuchtet), sowohl im Winter als auch im Sommer zu erklimmen. Großes Interesse von Klettervereinen sowie eine rege Nachfrage von Kletteranfängern, die sich dem Thema widmen wollen, bestätigen das Interesse am Trendsport (Eis)Klettern.

Info: Fremdenverkehrsverein Kirchbach, Obmann Franz Jahn
Groß Gundholz, T: 02828/8591 od. 0664/545 10 88, E: franz.jahn@aon.at
E: schidorf@kirchbach.net, www.kirchbach.net, www.bighorsetower.at
Schihütte (allgem. Infos/Schulschitage) T: 02828/8366
Schneetelefon/Schikurse: Michaela Weichselbaum T: 0664/519 72 59



Kirchbochstadl Fremdenverkehrsverein Kirchbach
3911 Kirchbach 84 - beim Schilift, T: 02828/8366
Gastronomie/Hüttenabende/AprèsSkiParty/Feiern aller Art
E: fvv@kirchbach.net, www.kirchbach.net

Von Angeln bis Wanderführer

Hier gibt's weitere Sportthemen und Freizeittipps zu erkunden, aber auch Genusstipps und Mitbringsel, die für das Waldviertler Hochland ganz speziell sind. Wir laden Sie ein, den Tel.Nr. und Adressen zu folgen:



Verein „GenussRegion Waldviertler Kriecherl“ www.kriecherl.at

Angeln/Fischen:

Altmelon: Info bei Erika und Franz Wagner, Schwarza 25, T: 02813/257

Langschlag: Frauenwieserteichhütte Lagosol T: 0660/4947040 od. Gem. 02814/8218

Rappottenstein: Am Kamp, Info Gemeinde T: 02828/8240

APP fürs Handy:

Groß Gerungs: Gem2go - die mobile App für Bürger und Touristen

Beachvolleyball:

Arbesbach: Beim Badeteich, Eintritt frei, Info Gemeinde T: 02813/7000

Groß Gerungs: Beim Freibad, Eintritt frei, Info bei Stadtgemeinde T: 02812/8611

Rappottenstein: Im Waldbad, Kontakt Teichpub zan Roli T: 02828/20062

Bücherei/Lesen:

Arbesbach: Öff. Bibliothek & Infothek im Gemeindehaus: So 8-12, Mi 17-19.30 Uhr

Groß Gerungs: Buch- und Mediathek, Arbesbacher Str. 224 (Neue Mittelschule), Mi 13.30 - 17.30 Uhr

Camping:

Arbesbach: Beim Badeteich, Info Gemeinde T: 02813/7000

Groß Gerungs: Gasthof Einfalt, Kinzenschlag 11, T: 02812/8320

Rappottenstein: Jugendlagerplatz (hinter Fußballplatz), ideal für Zeltlager, Info bei Gemeindeamt T: 02828/8240

Dart:

Altmelon: Im Gasthaus Spiegel T: 02813/296

Rappottenstein: Gasth. Schöller, Kontakt Ewald Fessl, Ritterkamp T: 0664/1057625

Eislaufen/Stockschießen:

Altmelon: Stockschießen beim Sportplatz, Info Gemeinde, T: 02813/292

Arbesbach: Eislaufen im Freizeitzentrum Info Gemeinde T: 02813/7000, Stock-

schießen im Freizeitzentrum, jed. Fr ab 19 Uhr, Info Peter Harrauer T: 02813/7311

Groß Gerungs: Stockschießen am Sportplatz, Info Franz Holzmann

T: 0676/6652061

Langschlag: Beim Sportplatz, Info bei Horst Wiesmayer T: 0664/2836879

Rappottenstein: Im Waldbad, Info im Teichpub zan Roli T: 02828/20062

Fitnesszentrum:

Groß Gerungs: Fitness/Solarium/Cafe/Pub, www.body-land.at, T: 0664/3973070

Freizeitplatz:

Rappottenstein: In Kirchbach mit Fun-Court, Trampolin, Schwingseil, Lagerfeuerplatz, Info Gemeinde T: 02828/8240

Germser Seifenmanufaktur:

Handgemachte Pflanzenölkosmetik aus regionalen Zutaten,

Info & Verkauf: Andrea Steinbrunner, Schulgasse 239 (Gästehaus Steinbrunner),

3920 Groß Gerungs, T: 02812/5324

Kegelbahnen:

Arbesbach: Im Bärenhof Kolm Schönfeld 18, T: 02813/242 (Mo Ruhetag) und eine „Russische“ Kegelbahn im Busserlpark, 5 Gehmin. vom Zentrum Arbesbach

Groß Gerungs: Im Gasth. Peter Krammer, Vianko, Unt. Marktplatz, T: 02812/8373

Minigolf:

Langschlag: Frauenwieserteich, Fremdenverkehrs- und Verschönerungsverein, T: 0660/4947040



Mohnzelten:

DIE Waldviertler Spezialität schlechthin. Gebackener Erdäpfelteig mit süßer Mohnmasse, erhältlich in jeder Bäckerei, gleich essen oder als Mitbringsel.

Nordic Walken:

Arbesbach: Treffpunkt Neue Mittelschule, jeden Mittwoch um 18.30 Uhr,

Info bei Christine Hammerschmidt T: 02813/433

Groß Gerungs: Markierte „Xundwärts“ Lauf- und Walking-Strecken, Info bei

Stadtgemeinde T: 02812/8611 oder Herz-Kreislauf-Zentrum T: 02812/8681-0

Langschlag: Frauenwieserteich, Margit Maurer T: 0664/9792781

Pfarrnen/Kirchen/Messen:

Bei uns sind die Kirchen offen. Das pfarrliche Angebot ist groß und Traditionen werden gelebt. Messen und Veranstaltungen sehen Sie online:

www.pfarre.arbesbach.at, www.pfarregerungs.at, www.wvkirche.at

Reiten/Pferde/Kutschenfahrten:

Seite 19 bis 21

Sauna/Dampfbad/Solarium/Hallenbad:

Seite 16

Sommerferienspiele:

In allen 5 Gemeinden: Fun bei uns dahoam - spez. Kinderangebot im Juli und August. Das Programm gibt es bei den teilnehmenden Gemeinden.

Streichelzoo:

Groß Gerungs: Gasthof Einfalt, Kinzenschlag 11, T: 02812/8320, Juni-Sept.

Sportschießen:

Arbesbach: Kuenringer-Sportschützen-Verein Schießanlage in Etlas 12, jeden

Samstag 18-21 Uhr, Info Beneder T: 0676/5112490

Taxi/Mietwagen:

Altmelon: Blabensteiner Edeltraud, 3633 Großpertschlag 41, T: 0664/5224040

Arbesbach: Baumgartner Arbesbach/Königswiesen T: 07955/6277 oder

T: 0664/3074860

Groß Gerungs: Eschelmüller Christian, Thail 60, T: 02812/8328. Klein Werner,

Dietmanns 42, T: 0664/4341334. Faltin Herbert, Nonndorf 31, T: 02812/5442.

Laister Anton, Arbesbacherstr. 82, T: 02812/51208

Langschlag: Jungwirth Wolfgang, 3921 Langschlag, T: 0676/7858302

Rappottenstein: Maria Schöller, 3911 Lembach 28, T: 02828/8600

Tennis:

Altmelon: Kunstrasen, Info Gasthaus Spiegel, T: 02813/296

Arbesbach: Freizeitzentrum, Granulatplatz, Platzreservierung und Schlüssel bei Bäckerei Maria Huber T: 02813/237

Groß Gerungs: Tennisplätze am Sportplatz, Infos über Gaststunden im Gasthaus Hirsch/Traxler T: 02812/8341 und im Herz-Kreislauf-Zentrum T: 02812/8681-0

Langschlag: Kunstrasen mit Quarzsand, Erich Wielander T: 0664/4452283

Rappottenstein: doppelter Sandplatz im ehemaligen Steinbruch, Info bei Gerold Hollensteiner T: 0664/9505356

Tigerbräu:

Naturtrübes Fassbier, das einst in Groß Gerungs gebraut und 2013 anlässlich des 30-jährigen Jubiläums der Stadtgemeinde wieder ins Leben gerufen wurde. Erhältlich in vielen Gastronomiebetrieben im Gemeindegebiet Groß Gerungs. Fragen Sie danach!

Tischtennis:

Langschlag: Sporthalle, Info bei Herbert Anderl T: 0664/5057425

Rappottenstein: In der Neuen Mittelschule nach Voranmeldung, Info Hermann Schwarzing, Grünbach T: 02828/7324

Wandern/Wanderführer:

Seite 24, 25

Kontakt zu Wanderführern bitte über das jeweilige Gemeindeamt:

Altmelon: T: 02813/292, **Arbesbach:** T: 02813/7000, **Groß Gerungs:**

T: 02812/8611, **Langschlag:** T: 02814/8218, **Rappottenstein:** T: 02828/8240

Beachten Sie bitte, dass viele Aktivitäten von Freiwilligen getragen werden und nicht ganzjährig verfügbar sind.



21 Bauernmuseum Altmelon

Wenn die Motoren qualmen...

Im privaten Bauernmuseum der Familie Wagner können Sie viele Dinge aus der guten alten Zeit entdecken. Sowohl Arbeitsmittel als auch Kleidung vermitteln einen Eindruck des beschwerlichen Alltags in der Umgebung. Besonders sehenswert ist die Sammlung bäuerlicher Arbeitsmaschinen, insbesondere alter Verbrennungsmotoren. **Eintritt:** Freiwillige Spende **Öffnungszeiten:** Sa + So, 9-17 Uhr, wochentags nach Vereinbarung.

Info: Familie Wagner, Schwarzau 25, 3925 Altmelon
T: 02813/7576, E: wachtelhof@aon.at, www.wachtelhof.at

41 Biohof-Galerie Rappottenstein

Das andere Holz am Biohof

Holzschnitzereien und abstrakte Holzobjekte (Figuren, Holzbilder, Wohnobjekte), sogar Schnitzkurse für Kreativgeister bietet Fritz Besenbäck in seiner Biohof-Galerie. Besichtigungen und Kurse gegen Voranmeldung.

Info: Biohof Besenbäck, Kleinnondorf 4, 3911 Rappottenstein
T: 02828/7140, E: biohof.besenbaeck@aon.at, www.holzkreationen.at

46 Schule am Bauernhof

Erlebnis & Genuss

Auf zum „Unger-Bauernhof“, der als ÖKO-Punkte Milchwirtschaftsbetrieb geführt wird, denn er bietet Hof- und Stallrundgänge mit Erklärungen (Futtermittel erkennen, Verhalten der Tiere). Woher kommt meine Frühstücksmilch? Butterschütteln, Milch-Shakes selber machen, Heubasteln, Verkostungen uvm. Für Kinder UND Erwachsene.

Info: Anita und Hermann Unger, Kainratschlag 25, 3921 Langschlag
M: 0664/783 32 50, E: anita.unger@langschlag.com

Dorfmuseum Roiten

Ein Haus mit Hundertwassers Handschrift

Mitten in Roiten steht ein Museum mit Grasdach. Die künstlerischen Elemente der Außenfassade tragen eindeutig die Handschrift des berühmten Malers Friedensreich Hundertwasser, der in der Nähe von Roiten auch gelebt und gewirkt hat. Im Erdgeschoß präsentieren jedes Jahr mehrere Künstler ihre Werke. Das Dachgeschoß wird als Heimatmuseum genutzt. Im „Hoidahaisl“ sind zwei Dauerausstellungen untergebracht: Erinnerungen an Friedensreich Hundertwasser und Wasserschwingungsfotografie von Günter Schön. Auf dem „Wasserwunder Wanderweg“ von Zwettl/Hundertwasserbrunnen durchs Kamptal bis zum Dorfmuseum Roiten sind auf 12 Schautafeln ebenfalls Originalfotografien und Wasserschwingungsbilder von Günter Schön zu sehen.

Öffnungszeiten: Mai - Sept., Fr, Sa, So, FT 14-16.30 Uhr. Gruppen ab 10 Personen außerhalb der Öffnungszeiten gegen Voranmeldung.

Eintritt: Erw. € 5, Kinder unter 14 J. € 2, Sen. € 4. Gruppen ab 10 Pers. je € 4,--.

Info: T: 02828/8501 Gasthaus König, www.dorfmuseum-roiten.at

Waldviertler Whisky

Destillerie ROGNER in Roiten

Bei Hermann und Elisabeth wird ehrgeizig in 2. Generation nach Waldviertler Tradition gebrannt. Nicht nur Rogners Whisky ist bei internationalen Prämierungen oftmals in den vorderen Rängen, auch die Obstbrände sind vielfach mit Medaillen prämiert. Verkostungen mit dem Brennmeister selbst! Whisky, Obstbrände, Rum, Gin, Liköre. Aus Kriecherl entstehen Brand, Marmelade, Fruchtsaft, Essig.

Info: Destillerie Rogner, 3911 Roiten 13, T: 02828/8505
E: info@destillerie-rogner.at, www.destillerie-rogner.at





23



24



50

23 Schaugarten Huber, Kamp

Wir leben, was wir lieben.

2.300 m² Paradies für Familie, Gäste und Bienen liegen am Fuße des etwa 1 km entfernt gelegenen „Stockzahns“. Dieser besondere Schaugarten beeindruckt durch Gestaltung und Vielfalt. Hobbygärtnerin Maria und Imker Josef führen durch die Hanglage zum Bienenhaus: terrassenförmig angelegter Gemüsegarten, Kräuterspirale, „Schlenderweg“ durch den Juwelengarten, Hecken, Beerensträucher, Bachlauf, Sitzcken, Nützlingshotel, Steinmugeln. Für viele Jahre ökologischer Pflege wurde im Rahmen von „Natur im Garten“ der „Goldene Igel“ verliehen! Führungen: Mai bis Sept., bitte voranmelden. Eintritt: Freiw. Spenden

Info: Maria Huber, Kamp 25, 3925 Arbesbach, T: 02813/7290

E: gaestehaus.huber@wvnet.at, www.gaestehaus-huber.at

24 Hammerschmiede Kamp

Traditionsreich

Sie ist voll funktionsfähig, die original nachgebauten und restaurierten Wasserräder (bis zu 3,4 m Durchmesser) betreiben neben dem Hammer verschiedene Maschinen wie eine Kalteisensäge, eine Bohrmaschine, einen Schleifstein und eine Schmirgelmaschine. **Öffnungszeiten:** 1. April bis 31. Okt., tägl. 10-17 Uhr (mit Führung). Zusätzliche Führungen mit Voranmeldung möglich. **Eintritt:** Erw. € 4 / Kinder € 2, Ermäßigung für Gruppen ab 10 Pers., NÖ-Fam.pass, Kinder/Stud./Präs.diener. NÖ-Card.

Info: Marktgemeinde Arbesbach, T: 02813/7000, www.arbesbach.at

50 HolzART Binder

Holzschalen, Kugeln, Vasen & Co aus Arbesbach

Leidenschaftlich zur Kunsthandwerk verarbeitete Unikate aus heimischen Hölzern: Ein Besuch in der Galerie lohnt sich! Bitte voranmelden.

Info: Kunsthandwerk Hans Binder, Steinberg 235

3925 Arbesbach, T: 0660/3474895, www.holzartbinder.com



25



26



49



Webereimuseum

Spulen, Schweißen, Einbäumen in Groß Gerungs

Die „Hoar- und Weberstubn“ liegt an der Waldviertler Textilstraße, die sich, 180 km lang, auf die Bezirke Zwettl, Gmünd und Waidhofen/Thaya erstreckt. Der Besucher erlebt Arbeitsvorgänge wie Flachsverarbeitung, Spulen, Schweißen und Einbäumen der Kette bis hin zum eigentlichen Webvorgang. Er kann auch selbst einen Teppich weben.

Öffnungszeiten: ganzjährig gegen Voranmeldung, **Eintritt:** Freiw. Spenden

Info: Erika u. Friedrich Ertl, Dietmanns 7, Groß Gerungs, T: 02812/5583

Museum Hypolzmühle

Sich in die Welt einer Müllersfamilie versetzen

Bereits weit über 600 Jahre lang wurde hier Korn zu Mehl vermahlen. Die heutige, vollständig erhaltene Mühleneinrichtung entspricht dem Stand der Technik aus der 1. Hälfte des 20. Jhdts. Viele alte Details sind erhalten: Schießchartenartige Fenster, ein Deckenbalken mit „1656“, barocke Türbeschläge, ein Backofen für 25 Laib Brot usw. Erfahren Sie mehr im Rahmen einer Führung in Hypolz 1, 3920 Groß Gerungs.

Info: T: 0676/4722220, www.hypolzmuehle.at

Freilichtmuseum Brettersäge

In Kirchbach bei Rappottenstein

Die liebevoll restaurierte Brettersäge repräsentiert besonders anschaulich und umfassend den früher in dieser Region verbreiteten Typus des einfachen, wasserbetriebenen Sägewerkes mit Venetianergatter. Der Besucher erlebt Wasserrad, Antrieb, Sägeschlitten und Gatter im Betrieb, Kreissäge und Blockaufzug. Werkzeuge, Reproduktionen alter Fotos und Beschreibungen zeigen das Umfeld der früheren Lebens- und Arbeitswelt.

Eintritt: Erw./Ki/Fam.: € 3/2/5,-. **Öffnungszeiten:** Ostern bis 30. April: Sa+So, 1. Mai bis Allerheiligen: täglich von 9-11, 13-17 Uhr.

Info und Voranmeldung: T: 0664/5197259, www.kirchbach.net



27

27



28

27 Bahnmuseum Langschlag

Das Museum auf Schienen

Da Langschlag direkt am Südstast der Waldviertler Schmalspurbahn zwischen Weitra und Groß Gerungs liegt, hat man im Bahnhofsgelände in einem aufgelassenen Waggon ein Bahnmuseum eingerichtet.

Öffnungszeiten: sind dann, wenn der Zug Richtung Groß Gerungs in Langschlag hält: Von Mai bis Oktober am Sa/So/Feiertag. Von Juni bis Sept. auch am Mi oder auf Anfrage bei der Gemeinde. **Eintritt:** Freie Spende. **Tipp:** Bahnradweg und Bahnwanderweg Nr. 90 führen vorbei.

Info/Anmeldung: Marktgemeinde Langschlag, T: 02814/8218 oder Alfons Payr T: 02814/7263. Alle Bahninfos: www.waldviertelbahn.at



Gertrude **Wenigwieser**, Gasthaus, Marktplatz 30
3921 Langschlag, T: 02814/7156 oder T: 0664/588 23 37
E: gerti.wenigwieser@aon.at, www.gasthaus-wenigwieser.at

28 Kaufmanns- & Biermuseum Langschlag

Das Kaufmannsmuseum wurde 1989 anlässlich des 100-jährigen Bestehens des Kaufhauses Fraberger gegründet. Die in liebevoller Kleinarbeit zusammengetragenen Schaustücke dokumentieren die Entwicklung des Kaufmannsberufes vom Verkauf über die „Budl“ bis zur Selbstbedienung. Interessant ist auch die Fülle alter Reklametafeln - einige aus 1920. Eine Besonderheit stellen auch die Maschinen der 1. Waldviertler Schuhwischerzeugung sowie der „Germeschneider“ dar. Wem das zu „trocken“ klingt, der kann im Biermuseum über 3000 Flaschen, Dosen und Bierdeckel aus aller Welt bestaunen. **Eintritt:** freiwillige Spenden

Öffnungszeiten/Führungen: Mai bis Oktober, nach tel. Vereinbarung

Info: Gemeindeamt Langschlag, T: 02814/8218, www.langschlag.at



Wurzelhof Gast- und Seminarhaus, Marktplatz 36
3921 Langschlag, T: 02814/8378, offen auf Anfrage
E: wurzelhof@aon.at, www.wurzelhof.at



So ein Theater!

Im Waldviertel gibt's fast in jedem Ort ein Laientheater. Hier wird gerne gespielt - und das sehr niveauvoll. Hier seien nur zwei Bühnen als Beispiele herausgepickt:

Theater im Kopfbahnhof, Groß Gerungs

Das „Remisentheater“ bietet jedes Jahr im Sommer Unterhaltendes, Lacher sind garantiert. Groß Gerungser Laienschauspieler zeigen ein Theaterstück, das von einem Profi-Regisseur einstudiert wird. Als Aufführungsort dient die ehemalige Lok-Remise am Bahnhof, die zu diesem Zweck zu einem kleinen, feinen Theatersaal umfunktioniert wurde. Die großartigen Leistungen der Schauspieler und das einzigartige Ambiente dieser Veranstaltungslokalisierung sprechen für sich.

Info: WILLKOMMEN Verein für Kultur und Tourismus Groß Gerungs, www.willkommeningerungs.at oder Stadtgemeinde T: 02812/8611, www.gerungs.at

Theaterbühne Arbesbach

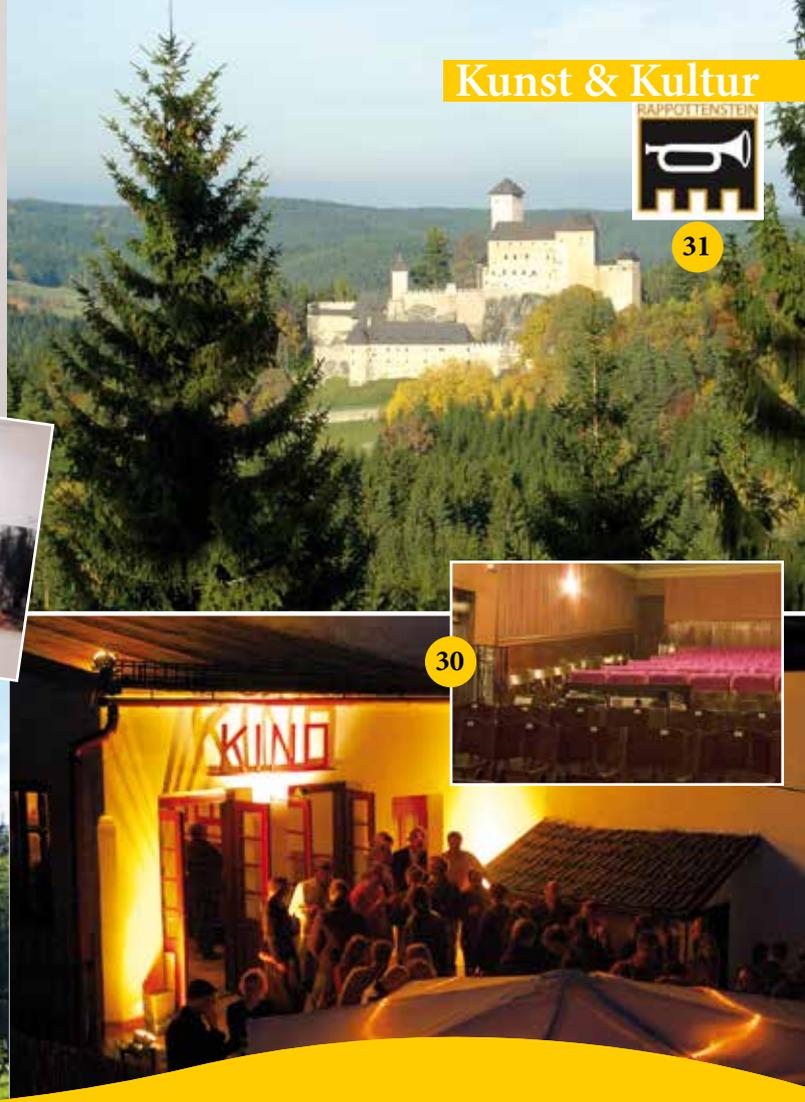
Seit 1921 werden in Arbesbach Theaterstücke von Laiendarstellern zur Aufführung gebracht. Der Verein „Theaterbühne Arbesbach“ bestiegt jedes Jahr „die Bretter, die die Welt bedeuten“. Zu den Erfolgsstücken zählen mittlerweile „Der Zerrissene“ und „Einen Jux will er sich machen“ von Johann Nestroy, „Der zerbrochene Krug“ von Heinrich von Kleist, „Der Besuch der alten Dame“ und „Die Physiker“ von Friedrich Dürrenmatt, „Der Bauer als Millionär“ von Ferdinand Raimund sowie „Der Bockerer“.

Info: Obmann Josef Huber, T: 0676/338 34 50

E: office@theaterbuehne.at, www.theaterbuehne.at



Robert **Wagner**, Bäckerei/Konditorei/Café
Unterer Marktplatz 22, 3920 Groß Gerungs
T: 02812/8366, E: baeckerei-wagner@aon.at
Kein Ruhetag, www.baeckerei-wagner.at



29 Galerie im alten G'richt

Bilder, Skulpturen, Vernissagen, Musik - in Groß Gerungs

Ein kultureller Insider-Tipp. Ein Künstler-Treff. Und viele Kunstinteressierte sind immer mit dabei. Die Räumlichkeiten des alten G'richts am Hauptplatz (SPAR/Altzinger) sind ideal. Kunst hat immer Hochsaison und wird hier gelebt. Mehrmals im Jahr werden Ausstellungen von heimischen Künstlern und Künstlergästen geboten, die mit sehr gut besuchten Vernissagen, Reden, Musikbeiträgen und Bewirtung eingeleitet werden.

Info: WILLKOMMEN Verein für Kultur und Tourismus Groß Gerungs, www.willkommeningerungs.at oder Stadtgemeinde T: 02812/8611, www.gerungs.at



Rialto Pizzeria/Restaurant, Hauptplatz 46
3920 Groß Gerungs, T: 02812/51238, Montag Ruhetag
E: pizzeriarialto@aon.at, www.pizzeriarialto.at.tt

48 Skulpturenpark Pehendorf

Kunst zwingt Rost - eine Schaustätte mit Witz und Ironie

In der Gemeinde Rappottenstein befindet sich der 2012 eröffnete Skulpturenpark. Auf einer Fläche von ca. 3000 m² sind über 200 Unikate vom Künstler Helmuth Hammel ausgestellt. Freier Eintritt, rund um die Uhr geöffnet. Ein Rundgang zusammen mit dem „Rostbezwinger“ nur nach Vereinbarung.

Info: Helmuth Hammel, T: 02828/8462, 3911 Pehendorf 12
www.kunst-zwingt-rost.at



Kapeller Gasthof/Pension
3911 Kirchbach 3, T: 02828/8238, Komfortzimmer/
Seminarraum/Saal für Feiern aller Art, Mo Ruhetag,
(ev. Di zusätzlich zu), E: gasthof.kapeller@wvnet.at

„Klangburg“ Rappottenstein

Kultur auf kolossalem Granit

Die im 12. Jahrhundert gegründete Kuenringerburg (Nr. 2) ist seit 1996 als „Klangburg“ Heimstätte für Musik und Workshops. Der VFB (Verein der Freunde der Burg Rappottenstein) startet alljährlich ein sagenhaftes Kulturprogramm: Musik in verschiedenen Stilrichtungen, Kabarett und Instrumentenbau. Hierbei wird versucht, ein hohes künstlerisches Niveau zu erzielen und die wunderbare Burg in das Erlebnis mit einzubeziehen.

Info & Karten: Verein der Freunde der Burg Rappottenstein
3911 Rappottenstein 85, T: 02828/8250, Mo-Fr 7.30-11.30 Uhr
E: klangburg@atf.at, www.burg-rappottenstein.at
Karten für das Allegro Vivo Konzert: T: 02982/4319

Lichtspiele Groß Gerungs

Klassiker und Gegenwartsfilme auf Leinwand

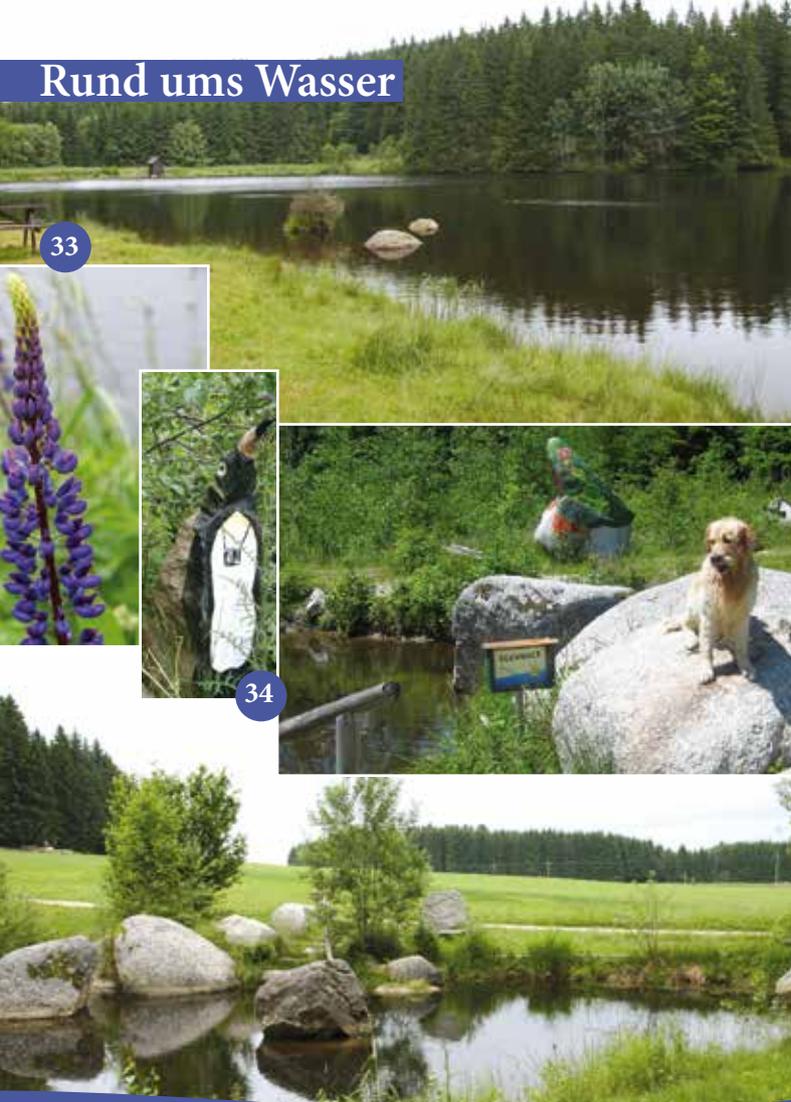
Das Nostalgiekino (erstmalig 1938 an diesem Ort) wurde, nachdem es 1997 bis 2006 geschlossen war, 2007 vom Kulturverein Yellow revitalisiert. Seit Sommer 2012 betreut der Verein das Konzept die Lichtspiele Groß Gerungs. Neben Klassikern der Filmgeschichte und herausragenden Gegenwartsfilmen finden auch Konzerte und ein Stummfilmfestival statt. Das Kino kann auch für private oder öffentliche Veranstaltungen gemietet werden.

Info: Verein dasKonzept, Michael Zelenka, T: 0664/8189177
info@lichtspielegerungs.at, www.lichtspielegerungs.at

Kino Standort & Karten: Unterer Marktplatz 25, 3920 Groß Gerungs



„Rowenstoana Hof“
Gasthaus Christoph Schöllner
3911 Rappottenstein 33, T: 02828/8203
E: rowenstoanahof@gmx.at, Dienstag Ruhetag



33

Klausteich Altmelon

Naturteich - Nicht nur für Klaus

Der Klausteich ist ein ehemaliger Schwemmteich. Er liegt mitten im Wald und hat an seiner tiefsten Stelle ca. 6 m. Er ist vom Parkplatz neben der B119 nur über einen Fußweg zu erreichen. Nach einem kurzen Spaziergang (ca. 10 Min. Gehzeit) öffnet sich der Wald und gibt den Blick auf diesen wunderschönen Teich frei. In der Nähe ist die Kapelle zum Eisernen Bild (Nr. 6). **Eintritt:** frei

Info: Marktgemeinde Altmelon, T: 02813/292, www.altmelon.at

34

Hundemoorbadeteich Altmelon

„Was dem Herrl gut tut, ...
...das kann auch seinem Hund nicht schaden.“

Unter diesem Motto ist der Hundemoorbadeteich entstanden. Das Moorwasser fließt über eine Holzrinne und füllt den in Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich unterteilten Badeteich. Mittlerweile erfreut sich die Anlage bester Beliebtheit unter jeglichen „Seehunden“. Aufgrund seiner entspannenden Atmosphäre und ruhigen Lage am Rande des Ortes ist er auch unter unseren zweibeinigen Gästen beliebt. **Eintritt:** frei

Info: Marktgemeinde Altmelon, T: 02813/292, www.altmelon.at



Kirchenwirt **Lichtenwallner** Klaus
Gasthof/Fleischerei, 3925 Altmelon 2, T: 02813/302
Donnerstag Ruhetag, E: info@gasthof-lichtenwallner.at
www.gasthof-lichtenwallner.at

Lohnbachfall Rappottenstein

Wilde Romantik

Der Lohnbachfall, am Oberlauf des „Kleinen Kamp“ (in der Nähe von Pehendorf), ist ein besonders sehenswertes Naturdenkmal. Den Wasserfall kann man durchwandern, wobei einige Abschnitte mittels Stiege und Seil gesichert sind. Diese wildromantische Felsenschlucht wird durch das Rauschen des teilweise kaum sichtbaren Wassers untermauert. Besonders nach der Schneeschmelze oder nach starkem Regen herrscht hier ein rauschendes Spektakel. Die „Steinerne Stube“ ist eine Art Höhle, die nach Überlieferung fallweise Wanderern als Unterschlupf diente.

Info: Gemeinde Rappottenstein, T: 02828/8240, www.rappottenstein.at



Dieter **Rotheneder** Gasthof/Konditorei
3911 Rappottenstein 35, T: 02828/8204, Montag Ruhetag
E: gasthof.rotheneder@wvnet.at, www.gasthof-rotheneder.at

Höllfall bei Arbesbach

Üba Stock und Stoa

Ein wahres Naturschauspiel! Beim Höllfall unterhalb von Arbesbach stürzt der Kamp über eine Treppe von riesigen Granitblöcken und bizarr geformte Steingebilde. Genießen Sie hier bei einer Wandertour Natur pur und lassen Sie einfach Ihre Seele baumeln. Wanderkarte einfach vom Gemeindeamt Arbesbach abholen.

Info: Marktgemeinde Arbesbach, T: 02813/7000, www.arbesbach.at



Christoph **Seidl**, Gasthof & Pension
Pretrobruck 17, 3925 Arbesbach, T: 02813/410
ZU: Mo/Di/Mi von Nov. bis Ostern, sonst Mo/Di
E: info@gasthofseidl.at, www.gasthofseidl.at



37



38

37

Frauenwieserteich Langschlag

11 Hektar Naturnass für alle

Der große Naturteich liegt offen in die hügelige Landschaft gebettet, ca. 5 km vom Ortszentrum entfernt. An heißen Tagen tummeln sich die Badegäste rund um Liegewiese, Duschen, Buffet, Spielplatz und Minigolf. Im Winter gibt's die Eisläufer, Stockschießer und vor allem Langläufer (Loipeneinstiegsstelle). Außerdem eignet sich der Teich, der von Mitterschlag oder Siebenhöf erreichbar ist, durch seinen Artenreichtum hervorragend zum Angeln. **Eintritt** frei.

Fischerkarten erhalten Sie beim Teichwirt und am Gemeindeamt.

Info: Marktgemeinde Langschlag, T: 02814/8218, www.langschlag.at

38

Naturschwimmbad Groß Gerungs

Bio-Baden in der Stadt

Auf über 12.000 m² bietet das Freibad Groß Gerungs genügend Platz für Erholung, Spaß und Sport. Und das bei biologischer Wasserreinigung ohne Chemie (im Hauptbecken)! Zu den Highlights zählen eine Breitrutsche von 14 m Länge, eine Sitzinsel mit Belebungs-springbrunnen sowie ein Sprungturm. Das Kinderbecken ist solarbeheizt, wie auch die Duschen. Abgerundet wird das Angebot durch ein Buffet, einer großen Liegefläche und einen Beach-Volleyballplatz. Neben dem Badeareal befindet sich ein Kinderspielplatz (Dornröschenpark Nr. 19). **Eintritt** frei!

Öffnungszeiten: Badebetrieb nur bei Schönwetter von 11-18 Uhr.

Info: Stadtgemeinde Groß Gerungs, T: 02812/8611, www.gerungs.at



LAGOSOL Benjamin Ernstbrunner

Mitterschlag 5 am Frauenwieserteich, 3921 Langschlag
T: 0660/494 70 40, E: ernstbrunner.benjamin@gmx.at
bei Badewetter täglich offen, im Winter Montag Ruhetag



39



40

Badeteich Arbesbach

Groß im Rennen

Der Teich ist bis zu 3,5 m tief und bietet eine kleine Insel, die mittels Steg erreicht werden kann, und einen eigenen seichten Kinderbereich. Neben der sonnigen Liegewiese, einer Rutsche und dem Sensorikpark sind ein Kinderspielplatz und der Großteil der Arbesbacher Sportanlagen. Weiters findet man in der Nähe auch den „Busserlpark“ (Abenteuerwald mit Fitnessparcours, Pavillon und russischer Kegelbahn). Der **Eintritt** ist frei! Bei Badewetter ist der Kiosk geöffnet.

Info: Marktgemeinde Arbesbach, T: 02813/7000, www.arbesbach.at

39

Waldbad Rappottenstein

Badespaß garantiert

Der künstlich angelegte Teich ist auf drei Seiten von Wald umgeben, 3500 m² groß und max. 2,5 m tief. Eine ebenso große Liegewiese mit Kinderspielplatz eignet sich bestens für Ihre Entspannung. Den sportlichen Schwimmbadbenützern steht eine Wasserrutsche sowie zwei Sprungbretter zur Verfügung. Das Badewasser wurde nach EU-Kriterien mit bester Güte ausgezeichnet. Gleich ums Eck: Beachplatz (kostenlose Benützung.) **Öffnungszeiten:** Täglich 12.30 bis 18.30 Uhr bei Badewetter.

Eintritt: Tageskarten: Familien € 3,-, Erwachsene € 1,30, Kinder € 0,60. Für Dauerbenützer gibt es günstige Saisonkarten.

Info: Roland Novak, 3911 Rappottenstein Waldbad, T: 02828/20062

E: teichpub@rappottenstein.at, www.rappottenstein.at/teichpub
oder bei Marktgemeinde, T: 02828/8240, www.rappottenstein.at

40

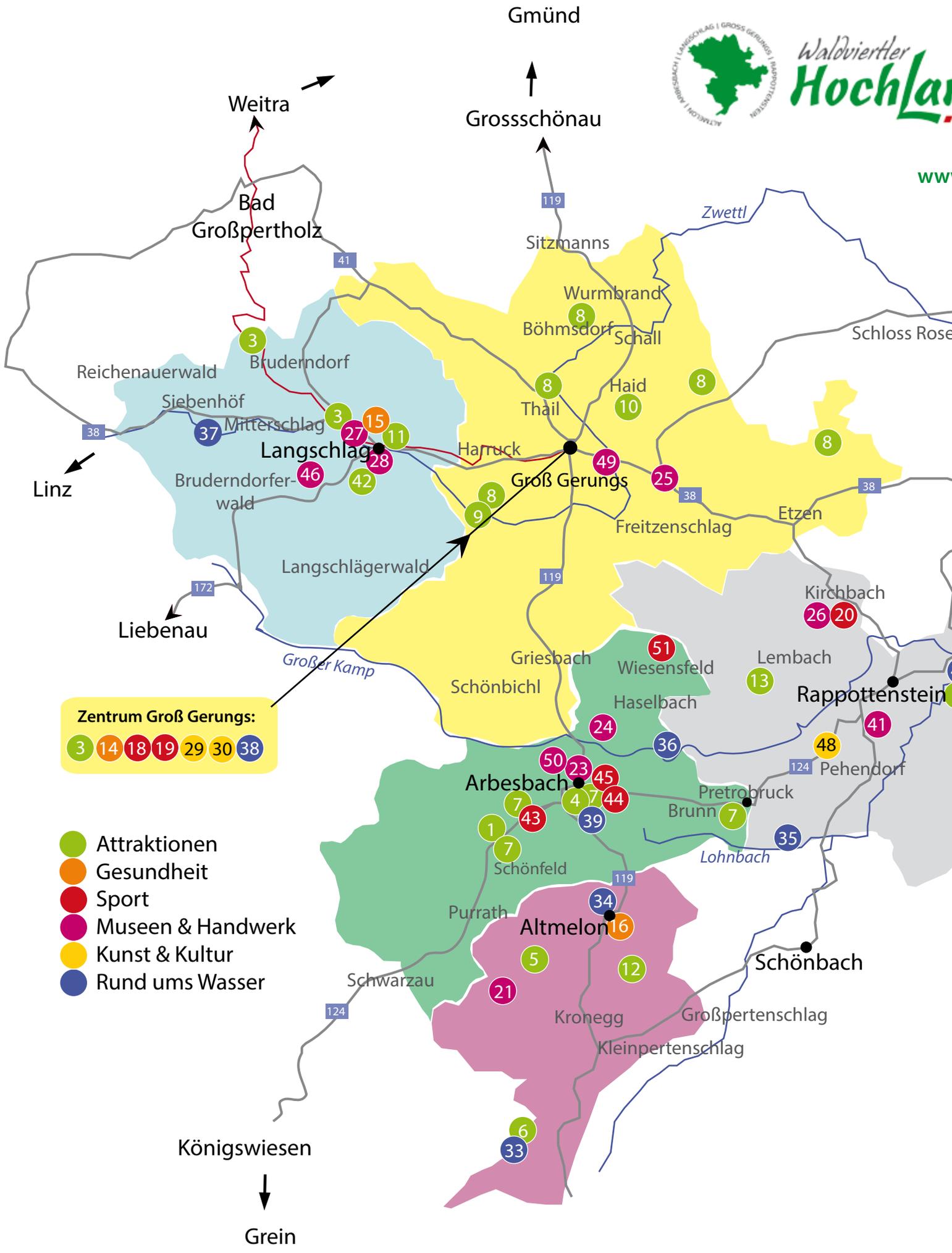


Teichpub zan Roli (Roland Novak)

3911 Rappottenstein 107, T: 02828/20062

Cafe/Restaurant/Pub/Terrasse beim Waldbad

E: teichpub@rappottenstein.at, www.rappottenstein.at/teichpub
Mo Ruhetag, außer bei Badewetter



Zentrum Groß Gerungs:
 3 14 18 19 29 30 38

- Attraktionen
- Gesundheit
- Sport
- Museen & Handwerk
- Kunst & Kultur
- Rund ums Wasser

-  Straßen
 Waldv. Schmalspurbahn
 Flüsse



Altmelon:

- 5 Moor Altmelon
- 6 Kapelle „zum Eisernen Bild“ Altmelon
- 12 Luaga-Lucka Altmelon
- 16 Kräuterstube Altmelon
- 21 Bauernmuseum Schwarzau
- 33 Klausteich Altmelon
- 34 Hundemoorbadeteich Altmelon

Arbesbach:

- 1 Bärenwald Arbesbach
- 4 Burgruine „Stockzahn“ Arbesbach
- 7 Steinschnecken Arbesbach
- 23 Schaugarten Huber Kamp
- 24 Hammerschmiede Kamp
- 36 Höllfall bei Arbesbach
- 39 Badeteich Arbesbach
- 43 Sportschießen Etlas
- 44 Fitnessparcours Arbesbach
- 45 Bienen-Themen-Weg Arbesbach
- 50 HolzART Arbesbach
- 51 Wiesensfelder Lehrwanderweg Wald

Groß Gerungs

- 3 Waldviertler Schmalspurbahn
- 8 Kraftarena Groß Gerungs
- 9 Klauskapelle Harruck/Groß Gerungs
- 10 Friedenskapelle Groß Gerungs
- 14 Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs
- 18 Motorik-Park Groß Gerungs
- 19 Dornröschenpark Groß Gerungs
- 25 Webereimuseum Dietmanns
- 29 Galerie im alten G'richt Groß Gerungs
- 30 Lichtspiele Groß Gerungs
- 38 Naturschwimmbad Groß Gerungs
- 49 Hypolzmühle Groß Gerungs

Langschlag

- 3 Waldviertler Schmalspurbahn
- 11 Steinwanderweg Langschlag
- 15 Gesundheitshotel Klosterberg
- 27 Bahnmuseum Langschlag
- 28 Kaufmanns- und Biermuseum
- 37 Frauenwieserteich Langschlag
- 42 Bison Ranch Langschlag
- 46 Schule am Bauernhof Kainratschlag

Rappottenstein

- 2 Burg Rappottenstein
- 13 Burgleiten Kirchbach
- 20 Schi-/Wanderdorf/Kletterturm Kirchb.
- 22 Dorfmuseum Hundertwasser Roiten
- 26 Brettersäge Kirchbach
- 31 Klangburg Rappottenstein
- 35 Lohnbachfall bei Rappottenstein
- 40 Waldbad Rappottenstein
- 41 Biohof-Galerie Kleinnondorf
- 47 Whisky Destillerie Roiten
- 48 Skulpturenpark Pehendorf



Unsere Wirte im Überblick



3925 Altmelon

Frühwirth Konrad, Bäckerei/Cafe, Altmelon 30, T: 02813/7219, Do ab 13 Uhr zu
Huber Edeltr., Gasth., Kleinpertenschlag 41, 3633 Schönbach, T: 02827/328, kein RT
Huber Maria, Gasthof, Großpertenschlag 3, 3633 Schönbach, T: 02827/245, Mo zu
Lichtenwallner Klaus, Gasthof/Kirchenwirt, Altmelon 2, T: 02813/302, Do zu
Spiegl Alois, Gasth., Kleinpertenschlag 44, 3633 Schönbach, T: 02827/341, So+Fu zu
Spiegl Josef, Reitergasthof, Altmelon 19, T: 02813/296, Di zu

3925 Arbesbach

Bauer Peter, Gasthaus/Fleischerei, Arbesb. 10, T: 02813/218, Mi zu, So+Fu ab 14 zu
Höfninger Josef, Gasthaus, Arbesbach 34, T: 02813/232, kein Ruhetag
Huber Maria, Bäckerei/Cafe, Arbesbach 27, T: 02813/237, kein Ruhetag
Kerschbaummayr, Gasth./Cafe/Bäck., Arb. 6, T: 02813/230 zu: Mi ab 14h GH, Mo ab 13h Cafe
Kolm Bärenhof, Haubenlokal, Schönfeld 18, Arbesbach, T: 02813/242, Mo zu
Marktbeisl Michaela Hahn, Arbesbach 119, T: 02813/7257, Mo+Di zu
Seidl Christoph/Gasthof, Pretrobruck 17, T: 02813/410 zu: Mo/Di/Mi Nov-Ostern, sonst Mo/Di
Wagner Christina, Purraht 13, Arbesbach, T: 0664/9128567, kein Ruhetag

3920 Groß Gerungs

Einfalt Fam., Gasthof/Loipe/Pferderast, Kinzenschlag 11, T: 02812/8320, Di zu
Fichtinger Leo/Regina, Imbiss L.E., Hauptplatz 16, T: 02812/5568, So + Sa nm zu
Hahn Klaus, Gasthaus, Dr. Carl-Wilfert-Straße 330, T: 02812/51423, Mo zu
 Zum **Haider**, Gasthaus, Weitraerstraße 101, T: 02812/5638, Di + Mi zu
Herz-Kreislauf-Zentrum, Hotel/Rest., Kreuzberg 310, T: 02812/8681, kein RT
Hinterlechner Alexander, Gasthof, Preinreichs 5, T: 02812/8110, Mi nm zu
Hirsch/Traxler Herbert, Gasthof/Fleischerei, Hauptplatz 20, T: 02812/8341
Kastner Elisabeth, Gasthaus/Kaufhaus, Griesbach 45, T: 02813/249, Mi nm zu
Klein Hermine, Gasthaus zur Linde, Oberkirchen 2, T: 02812/51199, Mo zu
Krammer VIANKO, Gasth./Pub/Kegebl., Unt. Marktplatz 34, T: 02812/8373, Mo zu
Maringer Maria, Gasthaus, Wurmbrand 4, T: 02812/8314, Di zu
Mathe Andreas/Bianca, Landgasthaus/Tanzlokal, Etzen 3, T: 02812/8336, Di zu
Mayrhofer Martin, Gasthaus, Hauptplatz 12, T: 02812/5267, So nm zu
Rialto, Pizzeria, Hauptplatz 46, T: 02812/51238, Mo zu
Vogl, Gasthaus/Tankst., Groß Meinharts 10, T: 02812/8400, So ab 14h + Mo zu
Wagner, Cafe/Bäckerei/Konditorei, Unt. Marktplatz 22, T: 02812/8366, kein RT
Weingartner, Cafe/Bäck./Kond./Rest./Pub/Tanz, Schulg. 65, T: 02812/8265, kein RT
 s` **Würstl-Standl** Enengl Waltr., Arbesbacherstr. 330, T: 0660/1288866, Sa + So zu

3921 Langschlag

Binder Simone, Gasthof, Langschlaggerwald 65, T: 0676/3133046, Fr/Sa/So offen
Einfalt Johann, Cafe/Bäckerei/Konditorei, Langschlag 12, T: 02814/8368, kein RT
LAGOSOL Frauenwieserteichhütte, Mitterschlag 5, T: 0660/4947040, Mo RT
Schweifer Josef, Gasthaus/Tankstelle, Langschlag 44, T: 02814/8232, kein RT
Waldviertler-Hof, Hotel/Rest. Mayerhofer, Langschlag 41, T: 02814/8286
Wenigwieser Gertrude, Gasthaus, Langschlag 30, T: 02814/7156, kein RT
Wurzelhof Häusler, Gast-/Seminarhaus, Marktpl. 36, T: 02814/8378, auf Anfrage

3911 Rappottenstein

Burgschenke Elisabeth Fessl, Rapp. 85, T: 0664/73528154, Öffn.zeiten wie Burgführungen
Kapeller Hermann/Maria, Gasthof/Pension, Kirchbach 3, T: 02828/8238, Mo zu
Kirchbochstahl beim Schilift, 3911 Kirchbach 84, T: 02828/8366, auf Anfrage
König Daniela, Gasthaus/Trafik, Roiten 20, T: 02828/8501, Mi zu
Rotheneder Dieter, Gasthof/Konditorei, Rappottenstein 35, T: 02828/8204, Mo zu
Schöller Christoph, Gasthaus, Rowenstoanahof, Rapp. 33, T: 02828/8203, Di zu
Teichpub zan Roli, Cafe/Rest. Waldbad, T: 02828/20062, Mo zu, ausgen.Badetage





Altmelon

Marktgemeinde 3925 Altmelon 60

T: 02813/292, E: gemeinde@altmelon.gv.at

www.altmelon.at

Arbesbach

Marktgemeinde 3925 Arbesbach 35

T: 02813/7000, E: gemeinde@arbesbach.at

www.arbesbach.at

Groß Gerungs

Stadtgemeinde 3920 Groß Gerungs, Hauptplatz 18

T: 02812/8611, E: info@gerungs.at

www.gerungs.at

Langschlag

Marktgemeinde 3921 Langschlag, Marktplatz 37

T: 02814/8218, E: gemeinde@langschlag.gv.at

www.langschlag.at

Rappottenstein

Marktgemeinde 3911 Rappottenstein 24

T: 02828/8240, E: gemeinde@rappottenstein.at

www.rappottenstein.at

Schönheit hat einen Namen
Das Waldviertler Hochland

www.waldviertler-hochland.at